

# Guião de avaliação interno

OI 1232

Monitorização,  
Acompanhamento  
e Avaliação

---

# Índice

Enquadramento	3
1. Brand kit	5
2. Instrumentos	18
Encerramento	26

## Enquadramento

A operação individual “Monitorização, Acompanhamento e Avaliação” define-se como um processo de planeamento estratégico multidisciplinar, partilhado e de longo alcance com vista à elaboração de documentos que transformem a missão, políticas e valores em objetivos e metas a serem obtidos.

Estes documentos materializam-se por meio de instrumentos e metodologias próprias que pretendem assegurar a eficácia e a eficiência da monitorização e avaliação dos programas e projetos desenvolvidos.

Em termos gerais esta operação constitui-se como o processo através do qual os municípios se mobilizarão para atingir o sucesso e construir o futuro dos seus territórios, por intermédio de um comportamento articulado, capacitado, integrado e proactivo, considerando as suas realidades atuais e os desafios futuros.

O objetivo geral da operação individual “Monitorização, Acompanhamento e Avaliação” é prestar informação, formação, apoio e acompanhamento aos diversos níveis técnicos e, em especial:

- Monitorizar e prestar acompanhamento e assistência técnica aos projetos/atividades/operações integradas no âmbito da candidatura ao Plano de Ação Integrado das Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto dos beneficiários finais,
- Produzir documentos que fundamentem as orientações para uma estratégia de desenvolvimento, e divulgação destes junto da população;
- Apresentar propostas de iniciativas, com vista à obtenção das condições inerentes ao desenvolvimento do território;
- Cooperar e assegurar as ligações necessárias com as entidades e organismos com atribuições em matéria

de desenvolvimento local, tendo em vista colmatar fragilidades;

- Organizar e manter atualizado um sistema de informação de apoio ao planeamento das atividades, e ao fomento e acompanhamento do desenvolvimento económico e social.

A arquitetura da operação tem por base seis atividades de acompanhamento, monitorização e avaliação dos projetos integrados na rede social que integra o Município de Santa Maria da Feira:

- Criação de um Roteiro de Acompanhamento e Avaliação de Projetos de Intervenção Comunitária;
- Criação do Guião de Avaliação Interno da Rede de Parceria;
- Enquadramento Metodológico das Ações no Processo de Avaliação;
- Apoiar a Promoção de Encontros Conjuntos entre Destinatários e Técnicos;
- Criação de Relatórios Anuais Sintéticos e Integradores das Ações;
- Apoiar a Criação de Relatórios Exploratórios de Experiências e Roteiros de Boas Práticas.

Neste seguimento, apresenta-se o presente documento - Guião de Avaliação Interno da Rede de Parceria do PAOITI SMF - UTL AMP Sul, com o objetivo de permitir aos vários interlocutores obter um guia de avaliação e monitorização dos recursos que se perspetivaram utilizar. Estes recursos, permitem acompanhar e prever a eficiência e aferir a relação entre os meios e os fins/ resultados dos projetos.

O Guião de Avaliação Interno da Rede de Parceria do PAOITI SMF - UTL AMP Sul é um produto resultante da execução da Ação 2 da Operação Individual, um documento orientador que tem como destinatários os/as

---

## Enquadramento

Técnicos/as que integram as diversas operações individuais pertencentes ao PAOITI de Santa Maria da Feira.

Disponibiliza o Brand Kit criado para o PAOITI SMF, também designado TEAR – Tempo de Envolvimento e Ação em Rede, resultado de um processo participativo das entidades beneficiárias e parceiras. O Brand kit procura assegurar a coerência visual e comunicacional do conjunto das operações individuais, reforçando a identidade estratégica do projeto e facilitando a mobilização da rede.

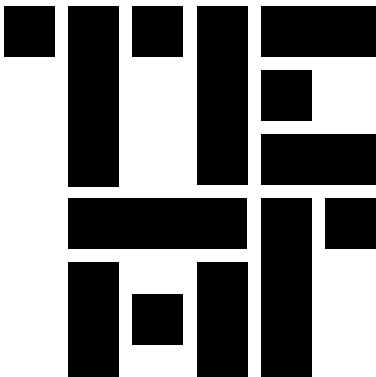
Paralelamente, foram desenvolvidos e implementados diversos instrumentos de verificação (índice do dossier técnico e financeiro, check-list de tarefas, ficha de inscrição, registos de presenças, reuniões, entre outros) que permitem monitorizar a execução, garantir a rastreabilidade, avaliar resultados e promover aprendizagens para melhoria contínua.

---

# 1. Brand kit

---

Conceito visual



TEAR + 

---

# Logotipo



Marca gráfica



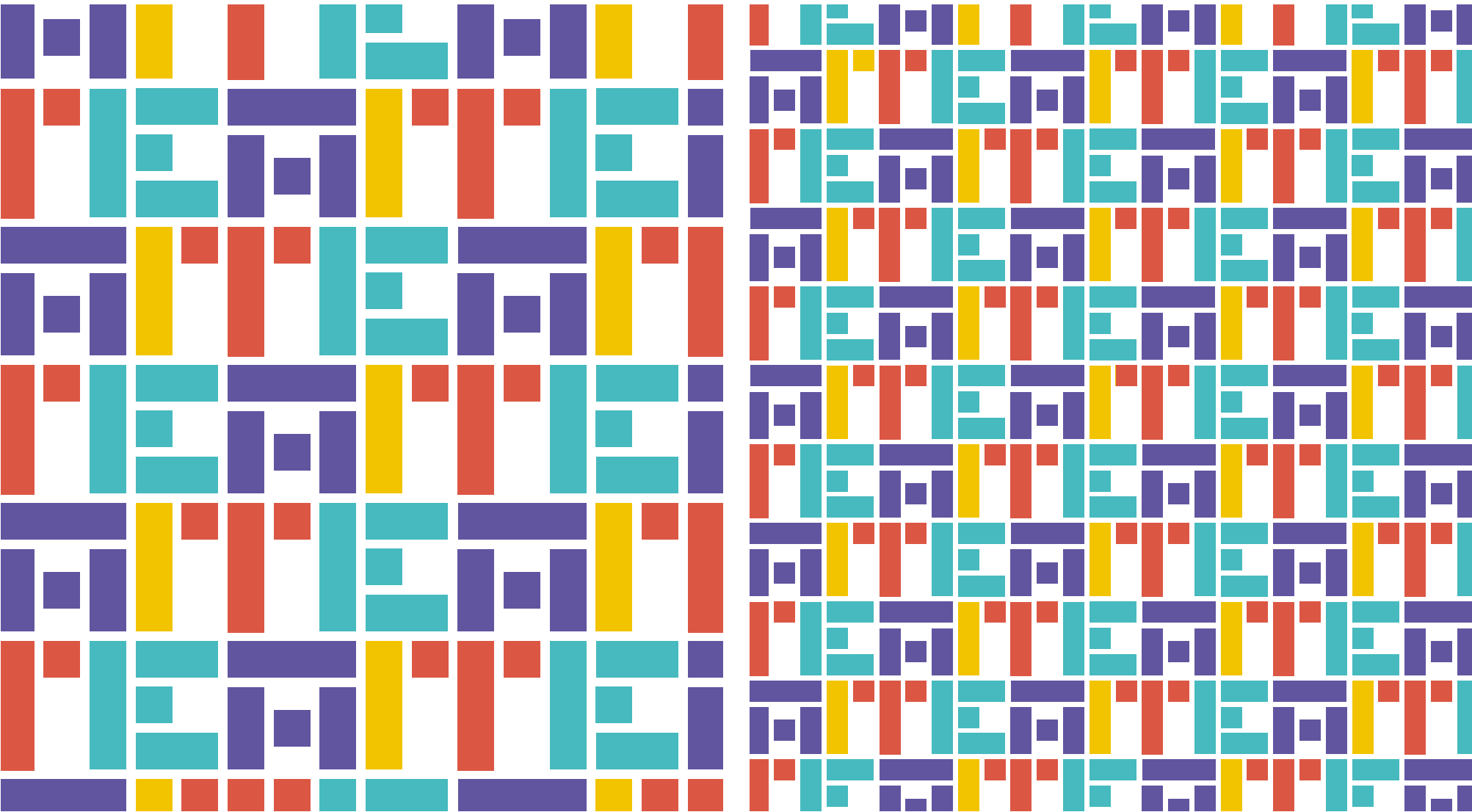
Assinatura horizontal



Assinatura vertical



Padrão

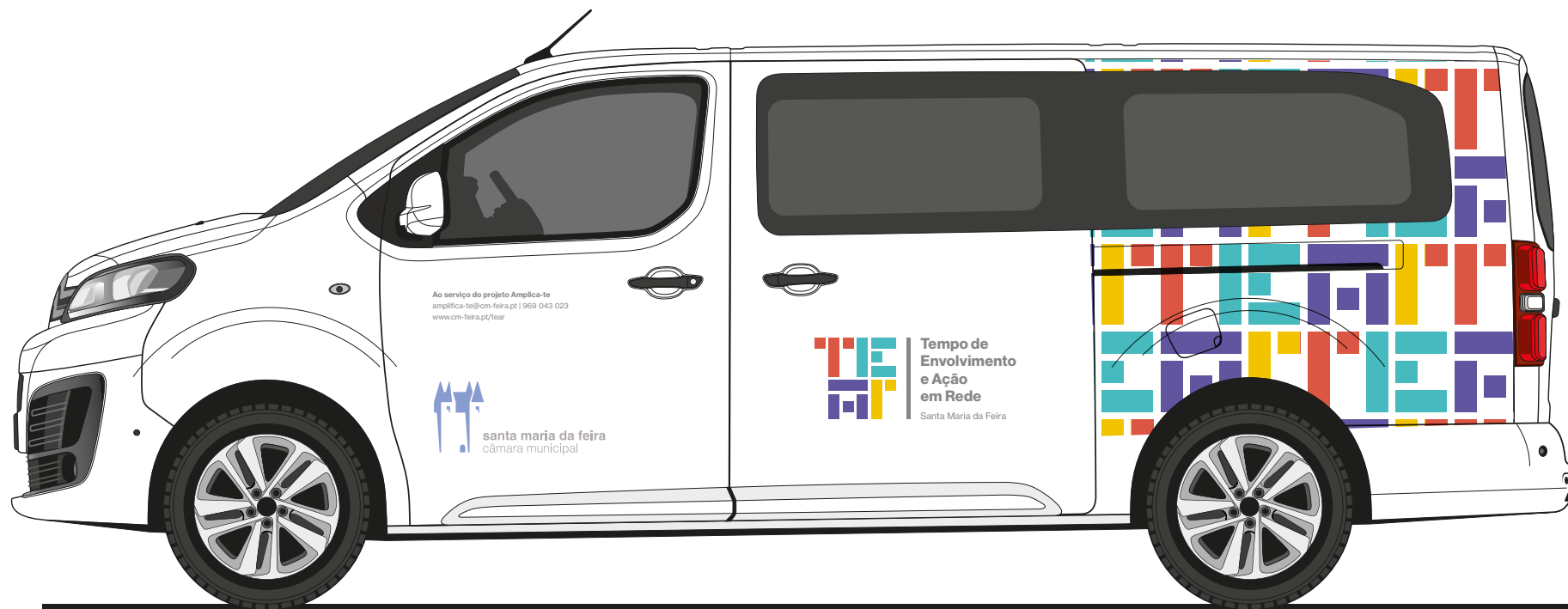


# Sinalética visual



Placas de identificação das operações.

## Sinalética visual



Sinalética dos veículos afetos a cada operação.

# Apresentação Powerpoint

## Tempo de Envolvimento e Ação em Rede

Santa Maria da Feira





## O caminho percorrido...

10

Operações individuais

16

Contratos de prestação de serviços

69

Procedimentos de contratação pública

14

Procedimentos em curso

02

Espaços arrendados e equipados



## O caminho percorrido...

2023

<b>Janeiro</b> 1232 – Monitorização, Acompanhamento e Avaliação Consultoria Técnica	<b>Maio</b> 2453 – Reabilitação DPOC Consulta de Avaliação Multidisciplinar	<b>Julho</b> 2446 – Envelhe(s)er Arte com Seniores	<b>Setembro</b> 2449 – Ativ'ldade Mente In e Sab'Cr +
<b>Outubro</b> 2443 – Capacitar em Rede Pós-Graduação em Desenvolvimento Comunitário	<b>2453 – Amplifica-Te Oficina Eu e os Outros</b>	<b>Dezembro</b> 2940 – Os Abraços que a Feira Sabe Dar Objetos com Histórias	<b>3033 – SMS Saúde Mental e Sucesso A Saúde do Cérebro</b>


2024


<b>Março</b> 3056 – Bairro Vivo Conhecer em Movimento	<b>Abril</b> 3037 – Programa Sorrisos Sorrir +
--	---






## Obrigada







## Cartazes



**Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Capacitar em rede



**18 OUTUBRO**

**Pós-graduação em gestão das organizações da economia social**

Universidade Católica Portuguesa para profissionais das organizações da economia social

Modalidade de ensino combinado (b-learning)  
Regime presencial e online  
Horário pós-laboral  
Terças e sextas-feiras  
18h00 – 22h00  
192 horas

+ informação  
cm-feira.pt/tear





**Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Envelhe(S)er



**10 OUTUBRO**

**Oficina de transformação de produtos da terra**

Conservas – Sabor e nutrição sempre à mão!

14h00–16h00  
Centro Cívico de Pigeiros  
Entrada livre  
Inscrição na Junta de Freguesia da sua localidade ou através do 256 270 800 (Ext.6272)

+ informação  
cm-feira.pt/tear





**Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Santa Maria da Feira



**09 JULHO**

**Sou + do que**

Promoção da Saúde Mental e Bem-Estar

Atividade teórica e prática de promoção da literacia em saúde mental, do autocuidado e consciencialização emocional

09h30–11h00  
Casa da Cultura Lourosa  
Entrada livre  
Inscrição na Junta de Freguesia ou através do 256370800 (Ext. 6254)

**Para quem?**  
Grupos acompanhados em contexto institucional e comunitário. Com uma metodologia ajustada a cada grupo e local.

**Como funciona?**  
Oficina itinerante a realizar nas diferentes freguesias do concelho de Santa Maria da Feira. Local a definir por freguesia.

**Porquê?**  
Porque cada pessoa é +. Do que os desafios que enfrenta. Porque a saúde mental é essencial para uma vida saudável e feliz.

**Contactos**  
968 898 464 | sms@cm-feira.pt

+ informação  
cm-feira.pt/tear





## Panfletos

**TEARFEIRA** **CONFERÊNCIA**

# Terapias 5G

O Futuro das Intervenções em Saúde Mental



**23 SET'25**  
Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira

Tempo de Envolvimento e Ação em Rede  
Santa Maria da Feira

**TEARFEIRA** **ENVELHE(S)ER**

# música com seniores

Oficinas de expressão musical para seniores, com instrumentos de sopro (saxofone, flauta transversal, trompete e clarinete)



Centro Social de S. Mamede de Gusmão (Monte do Viso)  
Santa-Feira  
10:00 - 11:00

**mais informações e inscrições**  
tear@cm-feira.pt  
4516 no local

PRR REPÚBLICA PORTUGUESA

**TEARFEIRA** **10 OUTUBRO**

# Dia Mundial da Saúde Mental

Dar voz à saúde mental é dar voz à vida



PRR REPÚBLICA PORTUGUESA

**TEARFEIRA** **6ª EDIÇÃO**

# Eu e minha reforma

Laboratório de Literacia Financeira



**Casa da Cultura de Fátima**  
Próximo da Segurança Social e antiga Junta de Freguesia  
(R. Padre Manuel Francisco 54, 77)

**Sessões**  
Terças-feiras, das 14:30 às 16:30  
7, 14, 21 e 28 out  
4+1 free

**Inscrições**  
256 370 900 (opção 2)  
913 452 584  
departamento@social-idade.pt  
@cm-feira

Câmara Municipal de Santa Maria da Feira (Departamento de Desenvolvimento Social, Saúde e Habitação)

PRR REPÚBLICA PORTUGUESA

**TEARFEIRA**

# Saúde do cérebro

Prevenção do declínio cognitivo



PRR REPÚBLICA PORTUGUESA

**TEARFEIRA** **Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Santa Maria da Feira

# amplifica-te



#tearfeira [www.cm-feira.pt/tear](http://www.cm-feira.pt/tear)

**TEARFEIRA** **Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Santa Maria da Feira

# programa sorrisos



#tearfeira [www.cm-feira.pt/tear](http://www.cm-feira.pt/tear)

**TEARFEIRA** **Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Santa Maria da Feira

# costura criativa

Oficinas de costura criativa e sustentável, através da redução de desperdícios e utilização de materiais recicláveis.



**ENVELHE(S)ER**

Polo da Biblioteca de Lourosa  
Segunda-feira  
14:30 - 17:00

**mais informações e inscrições**  
256 370 900 (Ext. 6272)  
tear@cm-feira.pt  
4516 no local

PRR REPÚBLICA PORTUGUESA

**TEARFEIRA** **Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Santa Maria da Feira

# CICLO DE WORKSHOPS

## Capacitação para o impacto no desenvolvimento social



**TEARFEIRA** **Tempo de Envolvimento e Ação em Rede**  
Santa Maria da Feira

# ENVELHE(S)ER farol

Contactos telefónicos regulares, visitas domiciliárias e teleassistência para seniores em situação de isolamento, solidão e vulnerabilidade social.



**mais informações**  
Departamento de Desenvolvimento Social, Saúde e Habitação da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
Rua Dr. Eládio de Castro, nº 30, 4524-909  
Santa Maria da Feira  
tear@cm-feira.pt  
256 370 900 (Ext. 6272)

PRR REPÚBLICA PORTUGUESA

# Convites e certificados

# convite


Na *Semana Mundial da Literacia dos Medios e da Informação*, o Presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, Dr. Amadeu Albergaria, tem o prazer de convidar V. Exa. para o Lançamento da Rádio Comunitária "Mi Comunidade", no dia **25 de outubro de 2024 às 14h30**, no auditório da Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira, que dará voz aos participantes e às Entidades Protocoladas do *Programa Movimento e Bem-Estar*.



Tempus de  
Engajamento  
e Ação em Rede  
Santa Maria da Feira







Tempus de  
Engajamento  
e Ação  
em Rede  
Santa Maria da Feira

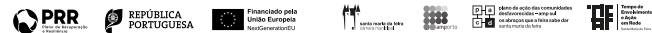
# Certificado

## Laboratório de Língua Portuguesa

Certifica-se que \_\_\_\_\_ participou no "Laboratório de Língua Portuguesa" que decorreu entre os dias 7 de agosto de 2024 e 13 de setembro de 2024, das 14h00 às 18h00, nas instalações da ALPE – Agência Local em Prol do Emprego. Este Laboratório está enquadrado na Operação Individual 2940 – Os Abraços que a Feira Sabe Dar (PAOITI) e integra o plano TEAR – Tempus de Engajamento e Ação em Rede, promovido pelo Município de Santa Maria da Feira, enquadrado no Plano de Ação das Comunidades Desfavorecidas e financiado pelo PRR.

Santa Maria da Feira, 13 de setembro de 2024

\_\_\_\_\_  
O Vereador do Pelouro da Ação Social, Saúde, Proteção Civil e Bem-estar Animal  
Vitor Marques (Dr.)



# Tempo de Envolvimento e Ação em Rede

Santa Maria da Feira



## Tecemos laços e contruímos o futuro

O verdadeiro desafio de um território não está apenas nas suas obras físicas, mas na capacidade de cuidar das pessoas, na coragem de enfrentar desigualdades e na determinação de construir pontes onde existem muros. Em Santa Maria da Feira acreditamos que cada pessoa merece oportunidades iguais para viver com dignidade e esperança.

O TEAR – Tempo de Envolvimento e Ação em Rede representa muito mais do que um conjunto de projetos. Transporta a mensagem de que ninguém será esquecido, ninguém fica para trás! É a prova de que a união, a proximidade e o compromisso podem transformar vidas.

Cada um dos 28 projetos aqui apresentados é uma peça fundamental de um puzzle maior, que procura reverter ciclos de exclusão e de vulnerabilidade e criar novas histórias de vida, refletindo o empenho de Santa Maria da Feira em construir um território mais coeso, inclusivo e resiliente. Mesmo em tempos desafiantes, é possível agir, inovar e fazer diferente.

Página após página encontrará ações desenhadas para tocar diferentes dimensões da vida humana – saúde, educação, habitação, emprego e bem-estar. Mas encontra ainda algo que não pode ser medido em números: a força da vontade coletiva. É com o envolvimento das instituições, associações e agentes sociais, da Rede Social, que reforçamos pontes e seguimos caminho.

Hoje, mais do que nunca, precisamos de conciliar sinergias para garantirmos o direito a crescer, a aprender sem barreiras, a superar desafios com ferramentas adequadas e a envelhecer com dignidade. Precisamos de acreditar que o futuro não é um destino inevitável, mas algo que podemos construir, passo a passo, com cada uma das escolhas que fazemos.

O TEAR é muito mais do que um projeto social. Este nosso TEAR tece o futuro de tantos com coragem, visão e, acima de tudo, humanidade.

**Amadeu Albergaria**  
Presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

## Eixos e operações

### Envelhecimento ativo

atividade	4
envelhe(S)er	5
academia de cultura e cooperação	6
clube sénior vale [com]vida	7

### Inclusão, educação e emprego

os abraços que a feira sabe dar	8
acelera-te!	9
competências digitais	10
espaço trevo – prevenção primária da violência doméstica e de género	11
literacia científica	12
orquestra criativa de santa maria da feira	13

### Saúde e bem-estar

amplifica-te	14
programa sorrisos	15
cuidados neonatais em casa	16
espaços senso-relax	17
CHEDV acolhe	18
CHEDV em movimento	19
reabilitação DPOC – doença pulmonar obstrutiva crónica	20
sms – saúde mental e sucesso	21
chão fértil	22
CHEDV descanso do cuidador pediátrico	23
cegonha & companhia	24

### Comunidades sustentáveis

bairro vivo	25
colaborar e cocriar o bem-estar em santa maria da feira	26
capacitar em rede	27
espaços locais de proximidade	28
monitorização, acompanhamento e avaliação	29
assessoria, monitorização e avaliação	30
planeamento, estratégia, capacitação e avaliação de impacto	31

## ativ'idade



Programa de saúde, segurança e bem-estar que promove a autonomia e o envelhecimento ativo através de práticas de treino físico, cognitivo e sensorial. Tendo em consideração o combate ao isolamento, são implementadas ações de capacitação para uma vida saudável, laboratórios de literacia digital e financeira, e práticas desportivas, culturais e de lazer.

**Mente in**  
Treinos de motricidade e estimulação cognitiva, e partilha de informação sobre hábitos de vida saudável.

**S@b@r +**  
Espaço de capacitação de literacia digital, financeira e acesso a serviços on-line.

**Conforto em casa**  
Garantir as condições necessárias para que as pessoas seniores, dependentes e/ou com diversidade funcional, envelheçam com qualidade nos seus espaços e próximas da comunidade e dos seus pares.

**CONTACTO**  
Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
tear@cim-feira.pt  
256 370 800 (extensão 6272)

**DESTINATÁRIOS**  
Pessoas seniores isoladas e dependentes com baixos rendimentos, baixas qualificações e com incapacidade; comunidades vulneráveis na saúde.

4

ENVELHECIMENTO ATIVO

## os abraços que a feira sabe dar



Programa de integração profissional, social e cultural de pessoas imigrantes em Santa Maria da Feira. As ações focam-se na aquisição de competências linguísticas, sociais e laborais, através da realização de laboratórios e da implementação, junto da rede social concelhia, do Plano Municipal para a Integração de Imigrantes. Este programa pretende combater a discriminação racial e social e a desigualdade de oportunidades no acesso a serviços e emprego.

**Integrar Mais**  
Plano Municipal para a Integração dos Imigrantes.

**Abraçar**  
Ações de inclusão social e laboral, ensino da língua portuguesa, funcionamento de serviços públicos. Sensibilização das empresas e associações culturais e desportivas para a criação de emprego inclusivo.

**Objetos com história**  
Edição de seis publicações sobre histórias de vida e objetos marcantes de pessoas moradoras nas freguesias do concelho. Edição de uma publicação sobre a comunidade de etnia Roma (Cigana) do concelho que retrata os saberes, tradições, costumes e as suas histórias de vida. Valoriza-se a identidade desta comunidade que está em Portugal há 500 anos e desmistificam-se preconceitos e atitudes que derivam da falta de conhecimento. Edição de uma publicação sobre a comunidade de pessoas imigrantes com histórias de vida, partilha de registos documentais e do itinerário de acolhimento no território feirense.

**CONTACTO**  
Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
tear@cim-feira.pt  
256 370 800 (extensão 6272)


**DESTINATÁRIOS**  
Pessoas imigrantes e pessoas de minorias étnicas, profissionais e organizações para a integração de imigrantes e refugiados, comunidade em geral.

8

INCLUSÃO, EDUCAÇÃO E EMPREGO



competências digitais



Com o objetivo de aumentar a equidade no acesso à educação pré-escolar e ao ensino básico e combater o abandono e o insucesso escolares, este programa tem dois eixos prioritários: educação digital e inclusão digital. São ministradas aulas e sessões de tecnologias de informação, programação e robótica assentes na metodologia de "aprender-fazendo", formando crianças e jovens como criadores ativos, com foco na criatividade, no pensamento crítico, na comunicação e na colaboração.


**Robótica e programação para o pré-escolar**  
Introdução à Programação e Robótica integrada nas atividades dos Jardins de Infância.

**Tecnologias de Informação e comunicação**  
Sessões destinadas a alunos do 1º ano da rede pública de escolas básicas.

**CONTACTO**  
Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
tsar@cm-feira.pt  
256 370 800 (extensão 6535)

**DESTINATÁRIOS**  
Crianças e jovens com múltiplas vulnerabilidades e em risco de insucesso escolar.

amplifica-te



Programa de reforço da rede de apoio e cuidado para pessoas em tratamento ou em processo de reabilitação de comportamentos aditivos relacionados com o consumo de álcool. Implementado em parceria com a associação Ser+Pessoa, e garantindo o acolhimento personalizado, gratuito e confidencial, é uma resposta inclusiva e segura no acesso a serviços e cuidados de saúde, para além de facilitar a aquisição de competências, emocionais e sociais e a reinserção no mercado de trabalho.

**Consultas de psicologia**  
Avaliação médica e acompanhamento próximo e regular.


**Consultas de psicologia**  
Acompanhamento psicológico.

**Reuniões de autoajuda**  
Reuniões em grupo promovidas por pessoas em reabilitação.

**CONTACTO**  
Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
amplifica-te@cm-feira.pt  
969 043 023

**DESTINATÁRIOS**  
Pessoas em tratamento da doença, recuperadas ou em acompanhamento pós-clínico devido a dependência alcoólica; pessoas profissionalmente ativas com acentuada dependência e em situação de risco de exclusão sócio laboral.

cuidados neonatais em casa



Em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, a Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga implementa um programa de acompanhamento domiciliário de recém-nascidos abaixo das 35 semanas e outros recém-nascidos com patologia grave e de risco social internados na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais (UCIN) do Serviço de Pediatria/Neonatalogia. Em termos práticos, este programa de consultas descentralizadas capacita os pais para que se sintam validados na prestação de cuidados, evitando que os recém-nascidos sejam expostos a riscos de intercorrências infecciosas no hospital, já que uma boa parte dos exames de "rotina" são feitos em casa.


**Sessões no domicílio**  
Sessões em casa sobre técnicas e métodos de cuidado em diferentes níveis: segurança, posicionamento, vacinação, desenvolvimento infantil, vinculação e parentalidade.

**Realização de consultas médicas e de enfermagem de neonatologia**  
Avaliação da situação clínica, realização de exames (exemplo: colheitas de sangue, ecografias, ecocardiogramas, ...) e de orientação para as diferentes subespecialidades pediátricas.

**CONTACTO**  
ULSedV - Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga  
geral@ulsedv-em-saude.pt  
256 379 700

**DESTINATÁRIOS**  
Recém-nascidos com prematuridade em contextos socialmente vulneráveis, famílias e/ou cuidadores.

capacitar em rede



Processo de capacitação, planeamento estratégico multidisciplinar e empoderamento da rede social, parceiros e agentes locais, com vista à criação de diagnósticos participados para as diferentes subespecialidades geradores de desenvolvimento social.

**Plataforma colaborativa da rede social**  
Impulsionar a interação do setor social através de conteúdos digitais, organização de recursos humanos, planeamento de respostas e consultoria sobre responsabilidade social corporativa.

**Construção, divulgação e implementação de instrumentos estratégicos**  
Promoção de projetos e medidas que visam o reforço de dinâmicas de desenvolvimento local e o trabalho social em rede.

**CONTACTO**  
Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
tsar@cm-feira.pt  
256 370 800

**DESTINATÁRIOS**  
Parceiros da Rede Social de Santa Maria da Feira.

10

INCLUSÃO, EDUCAÇÃO E EMPREGO

14

SAÚDE E BEM-ESTAR

16

SAÚDE E BEM-ESTAR

27

COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS

BRAND KIT

17





---

## 2. Instrumentos

## INSTRUMENTOS

19

## Checklist de tarefas

	<p><b>plano de ação das comunidades desfavorecidas - amp sul</b></p> <p><b>sms – saúde mental e sucesso</b></p> <p>asanta maria da hora</p>		<p><b>UNIDADE LOCAL DE SAÚDE ENTRE DOURO E VOUGA</b></p>		<p><b>Hospital Regional do Entre Douro e Vouga</b></p>	
OI 3033 – SMS Saúde Mental e Sucesso   Beneficiário: Câmara Municipal SMF						
Aviso n.º: 02/C03-IO6.03/2022						

## Checklist de tarefas

### Organização ações temáticas





Técnico/a:	Data: ____ / ____ / ____
Ação:	Temática:
Data: ____ / ____ / ____	Local:

Tarefas	Data de conclusão	Observações
Cartaz de divulgação	____ / ____ / ____	
Assegurar espaço + equipamentos	____ / ____ / ____	
Divulgação (rede social, gnh. Comunicação e parceiros envolvidos)	____ / ____ / ____	
Publicar Redes Sociais + Site + Distribuir cartazes ( facebook + criação evento facebook + afixar cartazes)	____ / ____ / ____	
Divulgar sessão: E-mail inscritos alpe e/ou SMS	____ / ____ / ____	
Gerir as inscrições	____ / ____ / ____	
Partilhar lista de inscritos com dinamizador/a	____ / ____ / ____	
Envio de e-mail de confirmação de inscrição na sessão	____ / ____ / ____	
Preparar sessão (equipamentos, org. sala, roll up, cartaz)	____ / ____ / ____	
Desenvolvimento sessão	____ / ____ / ____	

pág. 1/2

	<p><b>plano de ação das comunidades desfavorecidas - amp sul</b></p> <p><b>sms – saúde mental e sucesso</b></p> <p>asanta maria da hora</p>		<p><b>UNIDADE LOCAL DE SAÚDE ENTRE DOURO E VOUGA</b></p>		<p><b>Hospital Regional do Entre Douro e Vouga</b></p>	
---	---	---	--	---	--	---

Divulgar resultados sessão (fotografias, avaliação global, testemunhos) no facebook e/ ou outros	____ / ____ / ____	
Avaliar questionários	____ / ____ / ____	
Envio nota de agradecimento e avaliação questionários	____ / ____ / ____	
Envio certificados de participação sessão	____ / ____ / ____	
Organização do Dossiê Técnico-Pedagógico	____ / ____ / ____	
Fazer o registo nos processos dos inscritos e no formulário de realização	____ / ____ / ____	

Documentos a arquivar no DT	Check
Cartaz de divulgação da sessão	<input type="checkbox"/>
Check-list de Tarefas - Organização Ações Temáticas	<input type="checkbox"/>
Folha de Registo dos Participantes	<input type="checkbox"/>
Folha de Presenças	<input type="checkbox"/>
Questionários de Avaliação	<input type="checkbox"/>
Outros Registos (modelos/documentos de apoio, troca de e-mails, entre outros)	<input type="checkbox"/>

Quadro síntese	
Nº Participantes na Ação: ____	Nº Respostas ao Questionário de Avaliação: ____

pág. 2/2

## Ficha de inscrição

<div><div>P+A C+d</div><div>plano de ação das comunidades desfavorecidas – amp sul <b>envelhe(s)er</b> santa maria da feira</div></div> <div><div></div><div></div></div>			
Aviso n.º: 02/C03-I06.03/2022		Código da operação: 2446 – Envelhe(S)er	
Beneficiário: Câmara Municipal SMF		Ação:	
<h2>Ficha de inscrição</h2> <p>Farol</p>			
<h3>1. Identificação</h3>			
Nome:			
Data de nascimento: ____ / ____ / ____	NIF:		
N.º CC/B/outro:	Validade:		
Morada:	Código postal: ____   ____		
Localidade:	Concelho:		
Email:	Telemóvel:		
<h3>2. Estado civil</h3>			
<input type="checkbox"/> Casado(a) <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a) <input type="checkbox"/> Solteiro(a)			
<h3>3. Habilitações literárias</h3>			
<input type="checkbox"/> 4º ano (1º ciclo) <input type="checkbox"/> 6º ano (2º ciclo) <input type="checkbox"/> 9º ano (3º ciclo) <input type="checkbox"/> 12º ano (secundário) <input type="checkbox"/> Licenciatura			
<input type="checkbox"/> Outro, qual? _____			
<h3>4. Situação face ao emprego</h3>			
<input type="checkbox"/> Trabalhador por conta de outrem <input type="checkbox"/> Trabalhador por conta própria ou independente			
<input type="checkbox"/> Em situação de desemprego < 1 ano <input type="checkbox"/> Em situação de desemprego > 1 ano			
<input type="checkbox"/> Inativo (estudante/em formação) <input type="checkbox"/> Inativo (doméstico/a) <input type="checkbox"/> Inativo (reformado/a)			
Entidade empregadora:		Localidade:	

pág. 1/4

<div><div>P+A C+d</div><div>plano de ação das comunidades desfavorecidas – amp sul <b>envelhe(s)er</b> santa maria da feira</div></div> <div><div></div><div></div></div>			
Aviso n.º: 02/C03-I06.03/2022		Código da operação: 2446 – Envelhe(S)er	
Beneficiário: Câmara Municipal SMF		Ação:	
<h2>Ficha de inscrição</h2> <p>Farol</p>			
<h3>4. Tecnologias, internet e redes sociais</h3>			
Tem acesso à internet em casa?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
Tem smartphone?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
Tem redes sociais		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim, quais? _____	
<h3>5. Retaguarda familiar</h3>			
Ausência ou indisponibilidade de retaguarda familiar		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
<h3>6. Risco de isolamento</h3>			
Reside sozinho?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
Reside com outra pessoa idosa?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
Reside com familiares portadores de deficiência?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
Não apresenta retaguarda da vizinhança?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
Não apresenta qualquer tipo de acompanhamento?		<input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim	
<h3>7. Capacidades cognitivas</h3>			
Orientação espacial:		<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
Orientação temporal:		<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
Comunicação oral:		<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
Compreensão:		<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
Memória e atenção:		<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	

pág. 2/4

<div><div>P+A C+d</div><div>plano de ação das comunidades desfavorecidas – amp sul <b>envelhe(s)er</b> santa maria da feira</div></div> <div><div></div><div></div></div>			
Aviso n.º: 02/C03-I06.03/2022		Código da operação: 2446 – Envelhe(S)er	
Beneficiário: Câmara Municipal SMF		Ação:	
<h2>Ficha de inscrição</h2> <p>Farol</p>			
<h3>Contactos de emergência</h3>			
Nome:		Grau de parentesco:	Contacto:
<h3>Observações</h3>			

pág. 3/4

## Registo de presenças

### Opção A

[illegible]

## Registo de presenças

### Opção B

[illegible]

# Registo de reuniões internas

plano de ação das comunidades  
desfavorecidas – amp sul

espaço senso-relax

santa maria da feira

UNICEL LOCAL DE SAÚDE  
ENTRE DOURO E VOUGA

aviso n.º: 02/003-06.03/2022

código da operação: 1212 | Espaço Senso Relax

beneficiário: Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga

ação:

REGISTO DE REUNIÕES INTERNAS

data

hora

local

participantes

assunto(s) abordado(s)

# Registo de reuniões externas

plano de ação das comunidades  
desfavorecidas – amp sul

espaço senso-relax

santa maria da feira

UNICEL LOCAL DE SAÚDE  
ENTRE DOURO E VOUGA

aviso n.º: 02/003-06.03/2022

código da operação: 1212 | Espaço Senso Relax

beneficiário: Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga

ação:

REGISTO DE REUNIÕES EXTERNAS

data

local

assunto

intervenientes

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

nome

entidade

e-mail

assinatura

## INSTRUMENTOS

24



## INSTRUMENTOS

**25**

---

## Encerramento

Consciente dos desafios cada vez mais exigentes de resposta aos problemas sociais, da importância do trabalho em rede e de parceria, e de uma cada vez maior necessidade de inovar, o Município de Santa Maria da Feira, juntamente com outros municípios da área de intervenção da AMP Sul definiram no PAOITI – Plano de Ação das Operações Integradas do Território de Intervenção AMP SUL respostas sociais diferenciadoras, através da alavancagem e prossecução de iniciativas centradas na participação dos cidadãos, nas organizações, na responsabilidade social e na solidariedade.

Nestes pressupostos, e tendo a perceção do valor essencial de uma sociedade coesa, inclusiva, participada e com maior qualidade de vida no território AMP SUL, foram aprovadas Operações Integradas que possuem como objetivos primordiais: o favorecer da qualidade de vida das populações mais vulneráveis, em especial os idosos, as crianças e jovens em risco, as pessoas com doença mental, as vítimas de violência doméstica, as pessoas com deficiência, os desempregados de longa duração e os jovens à procura do 1.º emprego, as minorias étnicas, os migrantes; bem como espoletar as capacidades e criatividade social da comunidade e suas organizações, indo cada vez mais ao encontro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

As diversas Operações no território de Santa Maria da Feira pretendem contribuir para intervenção integrada e multidimensional, geradoras da melhoria das condições de vida das populações residentes especialmente vulneráveis, contando para isso com o envolvimento de todos os atores locais que atuam em prol da coesão social do território.

O Plano de Ação de cada Operação Integrada procurou salvaguardar uma articulação explícita com as áreas estratégicas e os objetivos da Estratégia Nacional

de Combate à Pobreza 2021-2030, as componentes e opções do Plano de Recuperação e Resiliência de Portugal, com os Objetivos Estratégicos e as ações preconizadas no PACD-AMP, com as orientações do Plano de Desenvolvimento Social (PDS) de Santa Maria da Feira dirigidas a públicos estratégicos: população sénior, crianças e jovens em situação de vulnerabilidade múltipla, comunidades vulneráveis na saúde, pessoas com deficiência e/ou incapacidade em contextos multi desafiados, agregados familiares de adultos ativos em situação de severa fragilidade socioeconómica, adultos ativos em situação de risco social extremo.

O Plano de Ação das Operações Integradas do Território de Intervenção AMP SUL - Santa Maria da Feira é cofinanciado através do Investimento RE-C03-i06 / PRR - Operações integradas em comunidades desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto – PRR (Plano de Recuperação e Resiliência).

# Contactos

Câmara Municipal de Santa Maria da Feira  
tear@cm-feira.pt  
256 370 800 (extenssão 6272)\*

\*Chamada para a rede fixa nacional

