

8ª EDIÇÃO

MOSAICO SOCIAL

MOSAICO EM PARTILHA



Mosaico em Partilha é um encontro sobre boas práticas, quem faz e como faz. Projetos, experiências e metodologias ganham visibilidade através de conversas livres, curtas e focadas, que expõem o que está a ser feito no terreno. Para além dos representantes de instituições convidadas, todos os painéis têm a presença de um artista (literatura, música, artes visuais). Após cada bloco de apresentações há espaço para debate e construção conjunta de pensamento aplicado. Porque cuidar também é criar, emocionar e imaginar outras formas de estar com o outro. As comunicações estão organizadas em três eixos:

Como cuidamos das pessoas mais velhas?

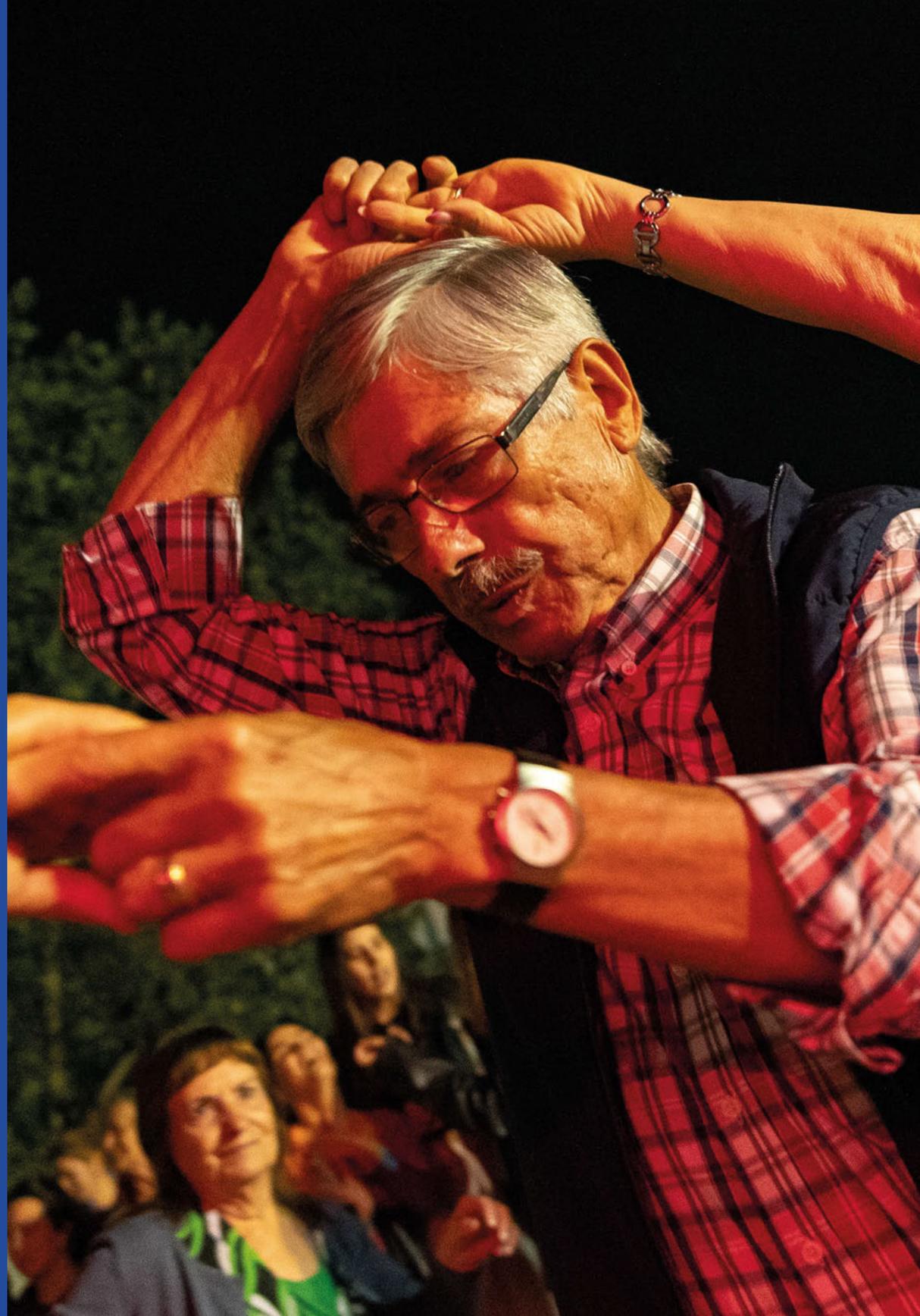
Como cuidamos da saúde e do bem-estar?

Como cuidamos das crianças e jovens?

Mosaico em Partilha

25 › 27 junho

Espaço Tenda



Como cuidamos das pessoas mais velhas?

25 JUN
14:30 > 16:30
Espaço Tenda

ORADORES

Luís Filipe Ventura Carvalho | Coro da Memória
Sandra Andrade Campos | Rede de Academia Seniores de Vila Nova de Famalicão

Joana Portugal | Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social

Marco Ribeiro | Polícia de Segurança Pública, esquadra de Santa Maria da Feira

Patrícia Ribeiro | Rosto Solidário

MODERADOR

Óscar Ribeiro

Investigador



Tem ampla experiência de investigação aplicada no domínio do envelhecimento e longevidade muito avançada (população centenária). É Professor Auxiliar com agregação na Universidade de Aveiro. Enquanto investigador principal no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, lidera o Ageing C, grupo de investigação dedicado ao envelhecimento na Universidade de Aveiro. Em 2024 foi eleito “fellow” da Associação Americana de Gerontologia, considerada como a maior e mais antiga organização interdisciplinar dedicada ao estudo, ensino e intervenção na área do envelhecimento.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Eva Cruz

Escritora



Foi professora durante 36 anos na Escola João da Silva Correia, em São João da Madeira. Nasceu em 1942, no lugar das Figueiras, em Vale de Cambra. Fez o ensino secundário no colégio de Oliveira de Azeméis e no liceu Carolina Michaelis, no Porto. Licenciou-se em Filologia Germânica na Universidade de Coimbra e iniciou a sua carreira profissional como tradutora. Foi dirigente sindical. Depois de aposentada, em 2001, já publicou sete livros. Escreve regularmente em jornais regionais.

PROJETOS

CORO DA MEMÓRIA

O Coro da Memória é um projeto artístico e comunitário criado pelo Município de Ílhavo, através do Laboratório do Envelhecimento, em parceria com a Albergar-te, Associação Cultural. Promove a criação artística coletiva como ferramenta de valorização pessoal e social. Através da voz, do corpo, de instrumentos e da criatividade, cada participante contribui com a sua história, vivência e identidade para um espetáculo original. O processo é inclusivo, centrado na expressão individual e na partilha, independentemente da condição física, mental ou social. E não se trata apenas de uma questão de envelhecimento ativo. O Coro da Memória é um espaço de encontro e liberdade criativa, uma resposta social em que a arte é ferramenta de inclusão, empoderamento e bem-estar.

ACADEMIAS SENIORES

A Rede de Academias Seniores de Vila Nova de Famalicão é um projeto gerontológico, socioeducativo e cultural promovido pelo Município, com intervenção descentralizada nas 49 freguesias do concelho. Com uma programação diversificada, as academias incentivam a formação contínua (científica, pessoal, social e cívica), reforçando a participação comunitária, o bem-estar e o sentido de pertença. São territórios de encontro, partilha e valorização da experiência e do saber das

pessoas mais velhas e uma resposta para combater o isolamento e a exclusão social, promovendo o envelhecimento ativo e saudável.

ENVELHECIMENTO ATIVO E CUIDADOS AO DEPENDENTE

A Aproximar é uma Cooperativa de Solidariedade Social fundada em 2006, que desenvolve políticas e práticas inovadoras para reforçar a qualidade de vida das pessoas mais velhas através de programas comunitários, ações intergeracionais e qualificação de profissionais no ativo. A sua missão centra-se na valorização do capital humano e social através de quatro áreas de intervenção: educação e capacitação comunitária; economia, empreendedorismo e empregabilidade; sistema de justiça criminal; e envelhecimento ativo e cuidados ao dependente.

POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE

A Polícia de Segurança Pública (PSP) é uma força de segurança cuja missão é garantir a legalidade democrática, os direitos dos cidadãos e a segurança interna. No âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), implementado desde 2006, desenvolve programas especiais como “Escola Segura”, “Comércio Seguro”, “Violência Doméstica” e “Apoio 65

– Idosos em Segurança”. Este último visa promover a segurança da população sénior, através de ações de sensibilização, visitas domiciliárias, articulação com instituições e reforço do policiamento em locais frequentados por pessoas idosas. As Equipas de Proximidade e de Apoio à Vítima, compostas por Agentes de Proximidade, desenvolvem este trabalho de forma articulada e próxima, prevenindo situações de risco e promovendo maior tranquilidade junto da população mais vulnerável.

VOLUNTARIADO, INCLUSÃO E ENVELHECIMENTO

Rosto Solidário é uma associação para o desenvolvimento, sem fins lucrativos, reconhecida como ONGD desde 2008. Promove a equidade, os direitos humanos e a igualdade de oportunidades através de projetos educativos e culturais nas comunidades. As suas iniciativas integram pessoas séniores como voluntárias ativas, reconhecendo-as como agentes de mudança, detentoras de experiências e saberes. Esta abordagem reforça a autonomia e o sentimento de pertença. O uso de ferramentas lúdicas (jogos de tabuleiro, entre outros) representa uma inovação metodológica e criam experiências significativas, cognitivamente estimulantes e emocionalmente positivas.



01



05

05 Envelhecimento Ativo e Cuidados ao Dependente
06 Voluntariado, Inclusão e Envelhecimento
07 | 08 Policiamento de Proximidade



06



07



02



03



04

01 | 02 | 03 Coro da Memória
04 Academias Seniores



08

Como cuidamos das pessoas ao nível da saúde e bem-estar?

26 JUN
14:30 > 16:30
Espaço Tenda

ORADORES

Patrícia Galeão | Compassio
Sofia Manso | Academia da Felicidade
Carolina Manta | Encontrar+Se
Daniela Albergaria | Associação Ser + Pessoa
Joana Mimoso | Casa dos Choupos, CRL

MODERADORA

Sofia Mexias

Docente



Diretora de inovação e desenvolvimento estratégico na associação ENCONTRAR+SE, é também docente na área da Economia Social na Universidade Católica Portuguesa. Presidente da direção da Associação Unificar, coordena projetos de promoção da saúde mental, prevenção de comportamentos de risco e promoção da reinserção social (e.g. programas Dropi, Achimpa, Shotgun). Colaborou com várias organizações nacionais e internacionais, como a Fundação Aga Khan Portugal, o Serviço Jesuíta aos Refugiados e o Instituto Padre António Vieira.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Raquel Pedro

Artista Plástica



Licenciada em Artes Plásticas pela Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa, é pós-graduada em Psicologia do Desenvolvimento Sensorial e Cognitivo pelo Instituto Piaget. Orienta o Estúdio de Arte, atelier artístico da Casa de Saúde do Telhal, em Sintra. O seu trabalho cruza práticas artísticas com saúde mental, bem-estar e participação cívica, privilegiando abordagens colaborativas e inclusivas. Integra ainda o projeto “Isto não é um cubo”, no âmbito da Rede Portuguesa de Arte Contemporânea, onde continua a afirmar a arte como prática social e política.

PROJETOS

ACADEMIA DA FELICIDADE

A Academia da Felicidade, desenvolvida em parceria com o Grupo Bernardo da Costa, tem como missão impulsionar a transformação pessoal e organizacional, capacitando líderes e equipas a atingirem níveis excecionais de desempenho com equilíbrio, autenticidade e bem-estar. Através de coaching e mentorias, promove hábitos sustentáveis e a aplicação de metodologias pioneiras que inspirem a autenticidade, a paixão e o crescimento contínuo. Acredita-se que a felicidade, entendida como bem-estar emocional, sentido de propósito e realização, deve estar no centro da experiência profissional. Ou seja, a felicidade em ambiente corporativo não se resume à positividade momentânea, mas ao desenvolvimento de contextos onde as pessoas se sintam valorizadas, conectadas e motivadas a crescer.

UPA KIDS

ENCONTRAR+SE é uma associação para a promoção da saúde mental e combate ao estigma e à discriminação. Com uma atuação consistente nas áreas da formação, sensibilização, advocacia e literacia em saúde mental, destaca-se pelo trabalho junto da população jovem. Desde 2019, através da valência UPA Kids, intervém em contexto escolar e comunitário com programas de desenvolvimento de competên-

cias socio emocionais, oficinas, formação de agentes educativos e produção de materiais e manuais adaptados a cada iniciativa. Destaca-se o mais recente projeto, “Quanto mais cedo, melhor: Pais e Bebés”, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito da iniciativa Growing Minds, centrada na promoção do bem-estar desde a primeira infância.

AMPLIFICA-TE

Implementado pela Associação Ser+Pessoa, o projeto Amplifica-Te é um projeto de intervenção comunitária focada na prevenção, tratamento e reinserção social de pessoas com problemas ligados ao álcool e a outras dependências não químicas. Com uma abordagem integrada, o projeto valoriza o trabalho em rede como base essencial para a reconstrução dos percursos de vida dos seus utentes. Para além da componente terapêutica, destaca-se pela dinamização de oficinas que promovem a inclusão ativa: “Eu e os Outros”, “Saúde e Bem-Estar” e “Empregabilidade e Gestão de Recursos”.

CHÃO FÉRTIL

A Casa dos Choupos, cooperativa multisectorial de solidariedade social, fundada em 2008, tem como missão conceber e implementar respostas sociais inovadoras, ajusta-

das às necessidades reais das comunidades. Com uma atuação focada na integração, proximidade e sustentabilidade, desenvolve projetos de cooperação e envolvimento ativo das pessoas com ou sem diversidade funcional ou cognitiva. O projeto Chão Fértil aposta em contextos experimentais, à medida de cada participante, com recurso a dispositivos comunitários, criativos e artísticos que geram transformação e resultados práticos no seu dia-a-dia e das suas famílias.

COMPASSIO

Compassio é uma associação sem fins lucrativos, criada em 2019, que atua nas áreas do cuidar, envelhecimento, isolamento social, morte e luto, tendo como base a compaixão e a beleza como forças transformadoras. Desenvolve o seu trabalho em três eixos principais: sensibilização e capacitação para uma cultura compassiva, através de workshops, *death* cafés, ações de rua, práticas artísticas e conversas abertas; ativação de redes comunitárias de apoio a pessoas doentes ou idosas em situação de solidão; e dinamização de atividades dirigidas a pessoas em processo de luto, como grupos de partilha, oficinas criativas e encontros informais de escuta.



01



04



05



02



03



06

01 Compassio
02 Academia da Felicidade
03 Amplifica-Te

Como cuidamos das crianças e jovens?

27 JUN

14:30 > 16:30
Espaço Tenda

ORADORES

Fátima Gomes | SER – Crescer na Aldeia

Margarida Afonso / Helena Margarida Tomás / Paula Péres

| Clube UNESCO Ciência, Tradição e Cultura

Paula Duarte | Instituto de Apoio à Criança

Patrícia de Sousa Santos | Mutualidade de Santa Maria

André Vivas | Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas

MODERADORA

Celeste Rosa

Docente e Investigadora



Professora coordenadora no Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo, é doutorada em Educação e coordena o Curso Técnico Superior Profissional de Apoio a Crianças e Jovens e o Mestrado em Educação Pré-Escolar. Dedicar-se à formação de educadores, à supervisão pedagógica e à investigação aplicada em práticas educativas em ciências no jardim de infância. Os seus estudos focam o desenvolvimento profissional docente e a criação de contextos educativos que aliam exigência, afetividade e bem-estar, promovendo a participação ativa das crianças e aprendizagens significativas desde a primeira infância.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Miguel Lestre

Músico



Músico e guia turístico gastronómico, é baixista e vocalista da banda Prana, com quatro álbuns editados, colaborando ainda como produtor, letrista, guitarrista e pianista em vários projetos. Descobriu na educação musical um novo caminho através do programa “Crescer com a Música”, promovido pela Câmara Municipal do Porto. Desde então, tem desenvolvido trabalho com crianças em escolas, ações sociais e workshops. É também educador musical na Escola Jasmim, em Valadares, Vila Nova de Gaia.

PROJETOS

SER – CRESCER NA ALDEIA

SER – Crescer na Aldeia é uma comunidade de desenvolvimento integral para crianças e famílias, onde se cresce ao ritmo da natureza e se aprende em contacto com o ambiente. A educação é partilhada como um processo leve, livre e atento ao detalhe, reconhecendo cada criança como única e valorizando a sua autenticidade. A filosofia do projeto assenta na valorização do que é simples, no respeito pelo outro e no cultivo da empatia, da criatividade e do pensamento crítico. Promove-se uma aprendizagem orientada para o pluralismo, a convivência e o sentido de comunidade. Mais do que um espaço educativo, SER é uma grande família onde se aprende com amor: pela natureza, pelos outros e por si mesmo.

NEM ESCOLA SEM PÃO, NEM EDUCAÇÃO SEM AÇÃO

O Clube UNESCO Ciência, Tradição e Cultura, tem como missão a salvaguarda da memória coletiva através da preservação das tradições e da cultura portuguesas. A sua ação centra-se na preservação e valorização do património cultural imaterial, articulando Ciência, Arte e Cultura, e partilhando este conhecimento em conteúdos acessíveis a diferentes públicos. As suas iniciativas envolvem atividades práticas e experimentais, cruzamento de

saberes, produção de materiais educativos e promoção do diálogo intergeracional. O Clube atua com um compromisso claro com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), promovendo espaços de partilha, aprendizagem e construção de uma cidadania cultural ativa.

REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

O Instituto de Apoio à Criança foi fundado em 1983 com o objetivo do desenvolvimento integral das crianças e a defesa dos seus direitos, procurando em cada momento ser a Voz que chama a atenção, pressiona e atua. Entre os projetos que desenvolve, destaca-se a Rede Juvenil Crescer Juntos (RCJ), uma iniciativa que envolve crianças e jovens de contextos social e economicamente vulneráveis. Ao longo do ano, são desenvolvidas atividades de capacitação pessoal, social e cívica, com vista ao fortalecimento da participação e cidadania. O projeto culmina com a partilha de experiências no Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens e no Seminário Anual da RCJ.

FAMÍLIAS FELIZES, CRIANÇAS FELIZES

A Mutualidade de Santa Maria é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que promove o bem-estar e a inclusão social através de respostas

integradas nas áreas da saúde, infância, apoio à família e qualificação profissional. No âmbito da sua intervenção comunitária, destaca-se o projeto “Famílias Felizes, Crianças Felizes”, financiado pelo programa BPI La Caixa. A iniciativa visa reforçar competências parentais e promover uma parentalidade positiva e consciente, com foco nas famílias com crianças entre os 0 e os 5 anos. Desenvolve-se através de grupos de ajuda mútua e da disseminação de dicas práticas de parentalidade através da aplicação Educa-biz, alcançando centenas de famílias em todo o país.

ABRAÇAR COM AFETO

Chá com Afetos é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas que promove o convívio intergeracional, a partilha de histórias e o reforço dos laços comunitários. Pensada especialmente para a população sénior e mais isolada, esta atividade visa combater o isolamento social, criando momentos de bem-estar, escuta e proximidade. À volta de uma chávena de chá, juntam-se os afetos (e a alegria) levados por crianças das escolas locais, membros da Associação de Bem-Estar e utentes da CERCILamas. Um gesto simples com um profundo impacto social e emocional na comunidade.



01



02



05



06



07



03



04



08

01 | 02 Ser – Crescer na Aldeia
03 | 04 Nem Escola sem Pão,
nem Educação sem Ação

05 | 06 Rede Juvenil Crescer
Juntos
07 Famílias Felizes, Crianças
Felizes
08 Abraçar com Afeto



Rua António de Castro Corte Real

Largo
Camões
Rossio

LEGENDA

- 01. Instalação
- 02. Espaço Iglo
- 03. Posto de Informação
- 04. Espaço Feirinha
- 05. Espaço Carrinha na Eira
- 06. Espaço Famílias
- 07. Pátio da Casa do Moinho
- 08. Espaço Tenda
- 09. Palco
- 10. Posto de Segurança

Mapa Recinto Mosaico



PRR
Plano de Recuperação
e Resiliência



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU



santa maria da feira
câmara municipal



rede social santa maria da feira



**Tempo de
Envolvimento
e Ação
em Rede**
Santa Maria da Feira

24 › 28 JUN'25

Santa Maria da Feira

