

8ª EDIÇÃO

MOSAICO SOCIAL

CUIDAR
DO PRESENTE
A PENSAR
NO FUTURO



Há 25 anos, Santa Maria da Feira decidiu tecer uma rede social local com base num princípio tão simples quanto transformador: ninguém pode ficar para trás! Hoje, celebramos este percurso com a VIII edição do Mosaico Social, afirmando um compromisso que se renova: Cuidar do Presente a Pensar no Futuro.

Cuidar é mais do que uma ação: é uma atitude. É escutar com atenção, agir com empatia e construir respostas com base no conhecimento das realidades locais. Mas é também ousar transformar, inovar, fazer diferente, porque cada tempo exige novos olhares e novas soluções.

Ao longo de um quarto de século, construímos uma Rede Social sólida, dinâmica e inclusiva, construída com o envolvimento de entidades, instituições, técnicos, voluntários e cidadãos de todo o concelho que, com dedicação e espírito de missão, têm estado na linha da frente do cuidado e da coesão social. Uma rede que tem contado com a presença ativa da Câmara Municipal, enquanto promotora de políticas públicas que fortalecem o trabalho em parceria, criam respostas de proximidade e asseguram condições para que cada pessoa possa viver com mais dignidade e bem-estar.

A programação desta edição do Mosaico Social convida-nos a pensar os grandes desafios sociais do presente, antecipando o futuro. Saúde mental, envelhecimento, infância, habitação, inovação social, inclusão, são temas que atravessam as nossas políticas e que exigem respostas conjuntas, corajosas e sustentadas. Mais do que

celebrar, este é o tempo de partilhar experiências, de pensar em comunidade e de reafirmar a confiança no trabalho que se faz em rede.

O Mosaico Social vai muito além de um conjunto de atividades. É o ponto de partida para novos caminhos. É um espaço de encontro, de partilha e de construção em comunidade. É aqui que se celebram boas práticas, se testam ideias e se reforça o que mais importa: a capacidade de cuidarmos uns dos outros, com a consciência do que queremos deixar às próximas gerações.

A todos os que, ao longo destes 25 anos, ajudaram a erguer esta rede humana e solidária deixo o meu agradecimento e reconhecimento. E deixo também uma certeza: continuaremos a cuidar deste território com responsabilidade, com proximidade e com ambição.

Porque cuidar do presente é, verdadeiramente, pensar em futuros mais justos, mais humanos e mais solidários.

Amadeu Soares Albergaria

Presidente da Câmara Municipal
de Santa Maria da Feira
Presidente do Conselho Local da Ação Social

25 anos: “construímos uma Rede Social sólida, dinâmica e inclusiva”

A VIII edição do Mosaico Social acontece num ano marcante para o concelho: 25 anos do Programa Rede Social de Santa Maria da Feira. Com o tema “Cuidar do Presente a Pensar no Futuro”, esta edição propõe o reencontro com os valores que sustentam o trabalho em rede: proximidade, mediação, participação, cuidado e compromisso com as comunidades. A ideia é simples: juntar pessoas e ideias para reforçar o que nos liga e melhorar o que fazemos juntos.

Uma rede que se afirma como espaço de mediação, de partilha de responsabilidades e de desenvolvimento social e local.

“Cuidar do Presente” é garantir respostas com atenção, articulação e eficácia. É agir com atenção às realidades atuais. É garantir que ninguém fica para trás. É trabalhar com quem está no terreno de forma mais ou menos visível, ouvir quem conhece o território e construir respostas adequadas às necessidades das pessoas.

Mas o cuidado sem futuro não faz sentido. Isto significa planear, experimentar novas soluções, e assumir responsabilidades pelas práticas que mantemos e pelas decisões que tomamos hoje. “Pensar no Futuro” é investir em soluções sustentáveis, ajustadas às comunidades, capazes de inovar e responder a novas perguntas.

O Mosaico Social é o espaço onde tudo isto acontece: partilha de experiências, encontros entre profissionais e a comunidade e momentos de cultura e festa.

A programação deste ano integra momentos de capacitação das entidades concelhias, instalação interativa para tornar visível o trabalho em rede nas áreas da educação, emprego, igualdade de oportunidades, saúde e bem-estar, comunidades seguras e sustentáveis, responsabilidade social e cidadania ativa.

Destacamos a realização das XIX Olimpíadas Seniores integradas na celebração dos 25 anos do programa Movimento e Bem-Estar, que promove o envelhecimento ativo, a inclusão e a saúde física e mental das pessoas seniores de todo o concelho.

O programa inclui ainda um espaço dedicado às famílias com oficinas criativas, espetáculos, propostas de criações coletivas e também a Feirinha no Mosaico, espaço de exposição e venda de produtos de empreendedores locais nas áreas do artesanato urbano, artes plásticas, design, acessórios de moda, ilustração, edição, joalheria, música, artigos vintage e em 2ª mão.

No Mosaico em Festa, celebraremos com todas as organizações da Rede Social o caminho feito até hoje e aquele que há ainda por fazer, destacando o concerto de Retimbrar, que encerrará esta edição do evento.

O Mosaico Social é feito de pessoas, projetos e processos. É uma Rede que se afirma como instrumento de desenvolvimento social, de integração e de dignidade. E é, acima de tudo, uma plataforma para continuar a agir.

Programa 2025

24 JUN	14:00 › 14:30 Espaço Tenda	Sessão de Abertura Amadeu Soares Albergaria, Presidente da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
	14:30 › 15:00 Espaço Tenda	Apresentação do Programa VIII Edição Mosaico Social
	15:00 › 16:00 Espaço Tenda	Conferência “Cuidar do presente a pensar no futuro” João Queirós, sociólogo, professor da Escola Superior de Educação do Politécnico do Porto e investigador do Instituto de Sociologia da Universidade do Porto
	16:00 › 16:30 Instalação	Inauguração da Instalação 25 anos da Rede Social concelhia
	16:30 › 17:00 Palco	Concerto A Festa Continua! (Orquestra Criativa de Santa Maria da Feira) <i>ver páginas 46 › 49</i>
25 JUN	09:00 › 12:00 Pavilhão da Lavandeira	XIX Olimpíadas Seniores Master Class e Torneios de Bowling, Boccia e Lançamento ao Cesto <i>ver páginas 44 › 45</i>
	09:30 › 12:00 Espaço Carrinha na Eira	Abecedário da Saúde e divulgação de programas municipais (Município de Santa Maria da Feira)
	10:00 › 11:00 Espaço Iglo	Oficina SaudavelMente (Projeto SMS – Saúde Mental e Sucesso / Município de Santa Maria da Feira)
	10:00 › 11:30 Espaço Tenda	Mosaico Talk Cooperação entre IPSS Fortalecer a Rede da Economia Social <i>ver páginas 18 › 27</i>
	11:00 › 12:30 Espaço Iglo	Workshop Encaixas em ti, encaixas no mercado! (Projeto Acelera-Te / Casa dos Choupous)
	11:30 › 12:00 Recinto Mosaico	Cavaquinhos e Vozes (Associação Voltado a Poente)
	14:30 › 16:30 Espaço Tenda	Mosaico em Partilha Como cuidamos das Pessoas mais Velhas? <i>ver páginas 30 › 43</i>

Informações

Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

Departamento de Desenvolvimento Social,
Saúde e Habitação

*Pelouro da Ação Social, Saúde, Proteção
Cívil e Bem-Estar Animal*

–
Rua Dr. Elísio de Castro, n.º 30
4524-909 Santa Maria da Feira

–
tlf 256 370 800

Mosaico Social

25 JUN	14:30 › 16:30 Espaço Iglo	Workshop Cerâmica Criativa (Projeto Chão Fértil / Casa dos Choupos)
	14:30 › 16:30 Recinto Mosaico	XIX Olimpíadas Seniores Torneios de Jogos de Mesa: Sueca e Dominó
	16:30 › 17:30 Recinto Mosaico	Música com Seniores (Projeto Envelhe(S)er / Município de Santa Maria da Feira)
	17:30 › 19:00 Espaço Iglo	Encontro Pensamento e Planeamento Estratégico <i>ver páginas 28 › 29</i>
26 JUN	09:00 › 10:00 Praça da República e Largo Dr. Gaspar Moreira	XIX Olimpíadas Seniores Concentração das entidades e atletas e desfile até ao recinto do Mosaico Social
	09:30 › 17:30 Recinto Mosaico	Espaço de promoção do bem-estar (Termas de S. Jorge)
	10:00 › 11:00 Palco	Abertura Oficial das XIX Olimpíadas Seniores e Master Class
	10:00 › 18:00 Espaço Carrinha na Eira	A Saúde do Cérebro Exercícios cognitivos e atividades informativas (Projeto SMS – Saúde Mental e Sucesso / Município de Santa Maria da Feira)
	11:00 › 12:15 Parque da Cidade	XIX Olimpíadas Seniores Caminhada Olímpica
	11:00 › 12:30 Espaço Tenda	Mosaico Talk Envelhecimento, Saúde e Bem-Estar A Feliz Idade <i>ver páginas 18 › 27</i>
	12:15 › 12:45 Recinto Mosaico	XIX Olimpíadas Seniores Aula de Tai-Chi
	14:00 › 16:30 Pavilhão da Lavandeira	XIX Olimpíadas Seniores Torneio de Walking Football
	14:30 › 16:00 Espaço Iglo	Oficina Chás e infusões (Projeto Envelhe(S)er / Município de Santa Maria da Feira)
	14:30 › 16:30 Espaço Tenda	Mosaico em Partilha Como cuidamos das pessoas ao nível da saúde e bem-estar? <i>ver páginas 30 › 43</i>

Programa 2025

26 JUN	14:30 › 17:30 Isvouga	XIX Olimpíadas Seniores Torneio E-mili@: Quiz
	15:00 › 15:30 Recinto Mosaico	Dança Folclórica Intergeracional (Associação Bem-Estar de Lamas)
	15:30 › 16:00 Recinto Mosaico	PINs Teatro (Liga para a Inclusão Social)
	16:30 › 17:00 Palco	Concerto PINs Sons da Rua (Liga para a Inclusão Social / Projeto Amplifica-TE) <i>ver páginas 46 › 49</i>
	17:00 › 19:00 Largo do Areal, S. João de Ver	Inaugurações Banco Concelhio de Ajudas Técnicas (Liga dos Amigos do Hospital S. Sebastião e Rede Social concelhia)
	Centro Social Santa Cruz, Irmãs Passionistas	Delegação de Santa Maria da Feira da Liga Portuguesa contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte
27 JUN	09:00 › 12:30 Piscina Municipal de SMF / HMC Sports	XIX Olimpíadas Seniores Coreografias de Hidroginástica
	09:30 › 10:30 Espaço Famílias	Workshop Prevenção Primária da Violência Doméstica (Projeto Espaço Trevo / Casa dos Choupos)
	09:30 › 17:30 Recinto Mosaico	Espaço de promoção do bem-estar (Termas de S. Jorge)
	10:00 › 11:00 Espaço Iglo	Encontro “Habitação: Um direito de todas as pessoas” <i>ver páginas 28 › 29</i>
	10:00 › 12:00 Espaço Iglo	Fomentar a colaboração Jogos psicoeducativos em 3D (Associação Rosto Solidário)
	10:00 › 18:00 Espaço Carrinha na Eira	A Saúde do Cérebro Exercícios cognitivos e atividades informativas (Projeto SMS – Saúde Mental e Sucesso / Município de Santa Maria da Feira)
	10:00 › 18:00 Espaço Feirinha	Feirinha no Mosaico <i>ver páginas 50 › 53</i>

Mosaico Social

27 JUN	10:00 › 11:30 Espaço Tenda	Mosaico Talk Rede de Arte Comunitária de SMF Desejamos nós pensar e agir juntos? <i>ver páginas 18 › 27</i>
	10:30 › 11:30 Recinto Mosaico	Yoga (Projeto Chão Fértil / Casa dos Choupos)
	10:30 › 12:00 Espaço Famílias	Pôr o Medo a Fugir! (Projeto Chão Fértil / Casa dos Choupos)
	11:30 › 12:00 Recinto Mosaico	Performance “Bons Voos” (Projeto Chão Fértil / Casa dos Choupos)
	14:00 › 14:30 Palco	XIX Olimpíadas Seniores Exibição do grupo de ensino da Dança
	14:30 › 15:30 Palco	XIX Olimpíadas Seniores Cerimónia de entrega de medalhas
	14:30 › 16:00 Espaço Famílias	Histórias para Voar (Joana Ribas)
	14:30 › 16:30 Espaço Tenda	Mosaico em Partilha Como cuidamos das crianças e jovens? <i>ver páginas 30 › 43</i>
	15:30 › 17:00 Palco	XIX Olimpíadas Seniores Matiné Dançante
	16:30 › 17:00 Espaço Famílias	A TRuPe Júnior (Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares)
	19:00 › 22:30 Europarque	Gala Concelho Solidário <i>ver páginas 54 › 55</i>
28 JUN	09:30 › 11:00 Parque da Cidade	Caminhada solidária Contra o Cancro Todos Contam A favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro
	09:30 › 12:30 Recinto Mosaico	Ação de Sensibilização A importância da Dádiva de Sangue (Associação Dadores Benévolos de Sangue de SMF)
	10:00 › 11:30 Espaço Famílias	Workshop Música para Bebés (Projeto Cegonha & Companhia / Casa dos Choupos)

Programa 2025

28 JUN	10:00 › 20:00 Espaço Feirinha	Feirinha no Mosaico <i>ver páginas 50 › 53</i>
	11:00 › 12:00 Recinto Mosaico	Exercícios de Relaxamento (Núcleo de Reiki de Santa Maria da Feira – Associação Portuguesa de Reiki / Monte Kurama)
	11:00 › 13:00 Pátio da Casa do Moinho	Showcooking Intercultural (Projeto Os Abraços que a Feira sabe Dar / Município SMF)
	11:30 › 13:00 Espaço Famílias	Brincar ao Sol em Segurança (Projeto Sr. Saudável)
	14:30 › 15:30 Espaço Famílias	Oficina Mãos à Obra! (Projeto Chão Fértil / Casa dos Choupos)
	14:30 › 16:00 Espaço Tenda	Mosaico Talk Migrações: os desafios e as oportunidades para o futuro <i>ver páginas 18 › 27</i>
	15:00 › 15:30 Recinto Mosaico	Hip-Hop Infantil (Associação Voltado a Poente)
	15:00 › 18:00 Espaço Famílias	Pinturas Faciais (Face and Body Art)
	15:30 › 16:30 Recinto Mosaico	Luso Academia Madrilusa (ADRITEM)
	16:00 › 17:00 Recinto Mosaico	Desporto Atividades para famílias (Município de Santa Maria da Feira)
	16:00 › 17:30 Recinto Mosaico	Biblioteca Humana (Projeto Os Abraços que a Feira sabe Dar / Município SMF)
	17:30 › 19:00 Recinto Mosaico	Sunset com Samba da Feira <i>ver páginas 46 › 49</i>
	21:30 › 23:00 Palco	Concerto de Encerramento Retimbrar <i>ver páginas 46 › 49</i>



Rua António de Castro Corte Real

Largo
Camões
Rossio

LEGENDA

- 01. Instalação
- 02. Espaço Iglo
- 03. Posto de Informação
- 04. Espaço Feirinha
- 05. Espaço Carrinha na Eira
- 06. Espaço Famílias
- 07. Pátio da Casa do Moinho
- 08. Espaço Tenda
- 09. Palco
- 10. Posto de Segurança

Mapa Recinto Mosaico

A instalação cultural interativa celebra o trabalho coletivo das entidades da Rede Social, ao representar as suas diferentes áreas de atuação (responsabilidade social; educação, emprego e igualdade de oportunidades; saúde e bem-estar; organizações e respostas sociais; cidadania ativa e comunidades; comunidades seguras, próximas e sustentáveis), por diferentes pátios coloridos. Cada pátio terá desafios, atividades e exposições que refletem as categorias de atuação da rede social – destacando-se o impacto das instituições de forma inclusiva. O percurso cruzará, metaforicamente, a história de cada pessoa, a história da cidade e a história da rede. Tudo começa com um check-in, onde os visitantes/participantes recebem um passaporte personalizado. Ao longo do caminho, cada pátio oferece atividades e desafios interativos, onde os participantes vão carimbando o seu passaporte, enquanto exploram o trabalho e a identidade das entidades da Rede Social, podendo deixar também expressos desejos e sugestões de mudanças e contributos para o futuro. A instalação será uma obra destinada à celebração da coesão e o trabalho em rede.

24 › 28 junho

Em permanência,
no Recinto Mosaico

Instalação: 25 anos da Rede Social concelhia



As Mosaico Talks configuram quatro encontros entre vozes dissonantes e complementares, onde se cruzam saberes técnicos, académicos, artísticos e vivenciais. Cada painel reúne convidados de referência nacional, técnicos locais e municipais, num exercício de escuta ativa e pensamento estratégico. Os temas foram identificados pelas entidades da Rede Social concelhia como prioritários e são o espelho das tensões e das possibilidades que atravessam o trabalho em rede comprometido com novas situações e disponível para o que ainda está por fazer:

Cooperação entre IPSS

Fortalecer a Rede da Economia Social

Envelhecimento, Saúde e Bem-Estar

A feliz Idade

Rede de Arte Comunitária de Santa Maria da Feira

Desejamos nós pensar e agir juntos?

Migrações

*Os desafios e as oportunidades
para o futuro*

Mosaico Talks

25 › 28 junho

Espaço Tenda



Cooperação entre IPSS – Fortalecer a rede da economia social

A cooperação entre Instituições Particulares de Solidariedade Social baseia-se em parcerias que envolvem a partilha de objetivos e responsabilidades. O objetivo comum é o desenvolvimento de serviços e equipamentos que melhorem a vida das pessoas em situação de vulnerabilidade, assegurando dignidade, inclusão e acesso a direitos fundamentais. Para além dos acordos formais com o Estado e a sociedade civil, muitas destas organizações têm promovido práticas inovadoras, informais e profundamente transformadoras, através de um trabalho colaborativo com impacto concreto nas próprias instituições, mas também na qualidade de saúde física e mental das pessoas e no desenvolvimento social das comunidades.

Como reforçar o trabalho em rede entre as IPSS, o Estado e a sociedade civil? Como ativar recursos e garantir a sustentabilidade das respostas sociais? Estará a Inovação Social preparada para enfrentar as exigências crescentes das comunidades?

25 JUN
10:00 > 11:30
Espaço Tenda

ORADOR

Filipe Pinto



Professor convidado e coordenador da Área Transversal de Economia Social (ATES) da Universidade Católica no Porto, leciona em diversas pós-graduações sobre gestão de organizações de economia social na Católica Porto Business School. Para além de já ter participado em diversos projetos de investigação e investigação-ação nas áreas da Economia Social e da Gestão de Organizações, exerce atividades de consultoria em processos de planeamento estratégico e avaliação de impacto social.

ORADORA

Carmo Fernandes



Carmo Fernandes é diretora-geral dos Albergues do Porto desde 2021, depois de 11 anos como diretora executiva da ONGD Leigos para o Desenvolvimento. Com vasta experiência em projetos de desenvolvimento em África e Portugal, tem coordenado equipas, redes e processos estratégicos em organizações sociais. Leciona Gestão de Projeto na Universidade Católica Portuguesa. É licenciada em Ciências Farmacêuticas e possui formação avançada em Gestão e Desenvolvimento Social.

Envelhecimento, Saúde e Bem-Estar – A Feliz Idade

Envelhecer é inevitável. Envelhecer com dignidade, saúde e bem-estar deve ser um direito garantido a todas as pessoas. Esta conversa é uma reflexão sobre o envelhecimento saudável como um processo ativo. Isto significa manter e melhorar a saúde física e mental e promover maior envolvimento e participação das pessoas seniores nas esferas culturais, cívicas e afetivas. Perante a realidade apresentada e a experiência profissional de técnicos no terreno, cruzam-se conhecimentos clínicos, sociais e comunitários para responder às questões: que conhecimento temos produzido sobre a forma como o “envelhecimento ativo” contribui para melhorar a vida das pessoas? E como podemos traduzir esse conhecimento em práticas concretas, acessíveis e sustentáveis?

26 JUN
11:00 › 12:30
Espaço Tenda

ORADOR

José Ignacio Martin



Doutorado em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto e licenciado em Psicologia pela Universidade de Salamanca, é professor no Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Aveiro, onde desenvolve investigação nas áreas da gestão de serviços sociais e de saúde, qualidade nos serviços para a terceira idade e sistemas de intervenção em saúde mental. Tem desenvolvido também modelos de gestão e mecanismos de equilíbrio económico-financeiro aplicáveis a instituições do setor social.

ORADOR

Vítor Tedim Cruz



Neurologista especializado em doenças cerebrovasculares, demências e farmacologia clínica, Vítor Cruz dirige o Serviço de Neurologia do Hospital Pedro Hispano desde 2016. Em 2011 fundou a NeuroInova, empresa de tecnologias para reabilitação cognitiva e comercialização dos sistemas COGWEB®, Brain on Track® e CACAO®. É doutorado em Ciências e Tecnologias da Saúde pela Universidade de Aveiro e, desde 2015, coordena o laboratório Défice Cognitivo associado a doenças do sistema nervoso no Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.

Rede de arte comunitária de Santa Maria da Feira – Desejamos nós voar juntos?

Hoje não basta discutir-se a importância de trabalhar em rede. Importa olhar para o desejo que temos, ou não, de trabalhar juntos com reciprocidade, sororidade, solidariedade e sustentabilidade. A cultura e a arte continuam a ser territórios marcados pela desigualdade social e as práticas sociais nem sempre reconhecem a dimensão artística como parte da resposta às urgências do território. O desafio de concretizar uma rede de arte comunitária no concelho decorre de uma realidade que já existe, ainda que de forma “invisível”, e que já garante a partilha de recursos, a circulação, encontros improváveis e sustentabilidade de futuros por vir. O contexto de Santa Maria da Feira, como lugar de experimentação e enraizamento de práticas artísticas comunitárias, permite lançar o desafio para esta conversa: podemos e queremos construir uma rede de arte comunitária estruturada, comprometida e colaborativa?

27 JUN
10:00 › 11:30
Espaço Tenda

ORADOR

Hugo Cruz



Criador, programador cultural, professor e investigador. Doutorou-se na Universidade do Porto com o tema “Práticas artísticas comunitárias e Participação cívica e política”. Fez formação na Universidade Ramon Llull, Académie Internationale des Arts du Spectacle e Odin Teatret. Publica e leciona sobre práticas artísticas e participação, arte e comunidade e políticas culturais. Integra a equipa de avaliação externa da Iniciativa PARTIS / Art for Change – Fundação Calouste Gulbenkian/Fundação BPI/La Caixa. É diretor artístico do DESEJAR_movimento de artes e lugares comuns – Braga’25.

ORADORA

Marta Silva



Gestora cultural com formação em Dança e Ciências da Educação, é presidente da cooperativa cultural e de solidariedade social LARGO Residências, que fundou em Lisboa em 2012 e cujo trabalho tem sido reconhecido internacionalmente na área da cultura, inclusão social e desenvolvimento local. Em 2021 recebeu o Prémio Acesso Cultural e o Voto de Louvor do Município de Lisboa, em 2023. Recebeu o Prémio Natércia Campos 2023, enquanto Melhor Produtora Cultural, distinguido pela Academia de Produtores Culturais.

Migrações – Os desafios e as oportunidades para o futuro

Os movimentos migratórios são uma realidade global que envolve milhões de pessoas em busca de melhores condições de vida, segurança, oportunidades de trabalho ou recomeço. No entanto, migrar é mais do que mudar de lugar – é enfrentar uma série de desafios sociais, culturais, legais e emocionais. Esta conversa tem como objetivo promover uma escuta atenta e reflexiva sobre as boas práticas no acolhimento, integração e valorização das pessoas migrantes, considerando as dificuldades que se enfrentam nestes processos. Queremos criar um espaço de diálogo onde possamos reconhecer os desafios, partilhar iniciativas inspiradoras, e pensar em ações práticas para promover um acolhimento mais seguro, integrador e bem-sucedido.

28 JUN
14:30 › 16:00
Espaço Tenda

ORADORA

Teodora Isfan



Mestre em Estatística e Gestão de Informação pela Universidade Nova de Lisboa. Com vasta experiência no setor público, tem trabalhado nas áreas de estatística, prospetiva e planeamento estratégico. Integra atualmente o Observatório das Migrações, após ter colaborado com o PlanAPP e outras entidades públicas. Participa regularmente em projetos internacionais e é autora de diversas publicações técnico-científicas.

ORADORA

Inês Isidoro



Trabalha na Organização Internacional das Migrações – Portugal, atualmente a desenvolver um projeto de assistência técnica à AIMA – Agência para a Integração Migrações e Asilo. Tem experiência de trabalho nas Nações Unidas nas áreas das migrações, dos direitos humanos e da saúde e é licenciada em Direito e Mestre em Direito Internacional Público e Europeu pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

25 junho

17:30 > 19:00 | Espaço Iglo

Encontro

“Pensamento Estratégico e Planeamento”

Encontro destinado à partilha e reflexão sobre diversos instrumentos de planeamento estratégico, nomeadamente: Carta Social, Estratégia Municipal para a Saúde, Plano Gerontológico e Relatório do Laboratório de Inovação Transformadora Coesiva, desenvolvido pela Universidade Deusto e Eixo Atlântico no Município de Santa Maria da Feira.

ORADORES

.Rogério Roque Amaro, Professor associado jubilado do Departamento de Economia Política, da Escola de Ciências Sociais, do ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa.

.María Jesús Monteagudo, Doutorada em Lazer e Potencial Humano e Professora da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade de Deusto, Espanha.

27 junho

10:00 > 11:00 | Espaço Iglo

Encontro

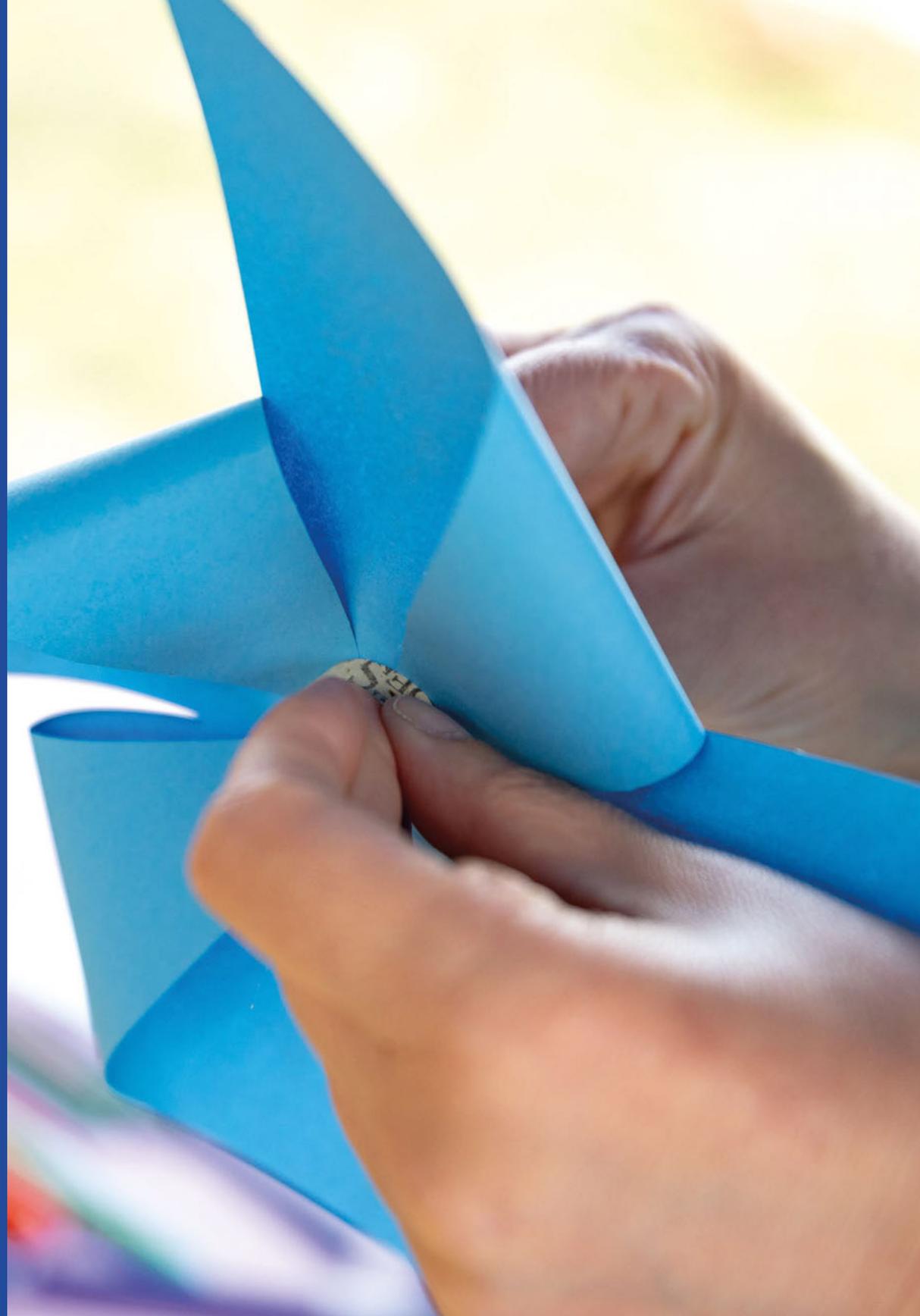
“Habitação: Um direito de todas as pessoas”

Encontro destinado à partilha e reflexão sobre os caminhos possíveis para garantir o acesso universal à habitação. Pretende-se dar ênfase à habitação não apenas numa perspectiva de necessidade básica, mas como um direito fundamental, reforçando a importância de soluções estruturais, participativas e sustentáveis para assegurar cidades mais justas e habitáveis para todas as pessoas.

ORADOR

.Álvaro Santos, Autor do livro “Políticas de Habitação Acessível do Norte de Portugal e na Europa” e CEO na Agenda Urbana – Estudos e Consultadoria

Mosaico em Pensamento



Mosaico em Partilha é um encontro sobre boas práticas, quem faz e como faz. Projetos, experiências e metodologias ganham visibilidade através de conversas livres, curtas e focadas, que expõem o que está a ser feito no terreno. Para além dos representantes de instituições convidadas, todos os painéis têm a presença de um artista (literatura, música, artes visuais). Após cada bloco de apresentações há espaço para debate e construção conjunta de pensamento aplicado. Porque cuidar também é criar, emocionar e imaginar outras formas de estar com o outro. As comunicações estão organizadas em três eixos:

Como cuidamos das pessoas mais velhas?

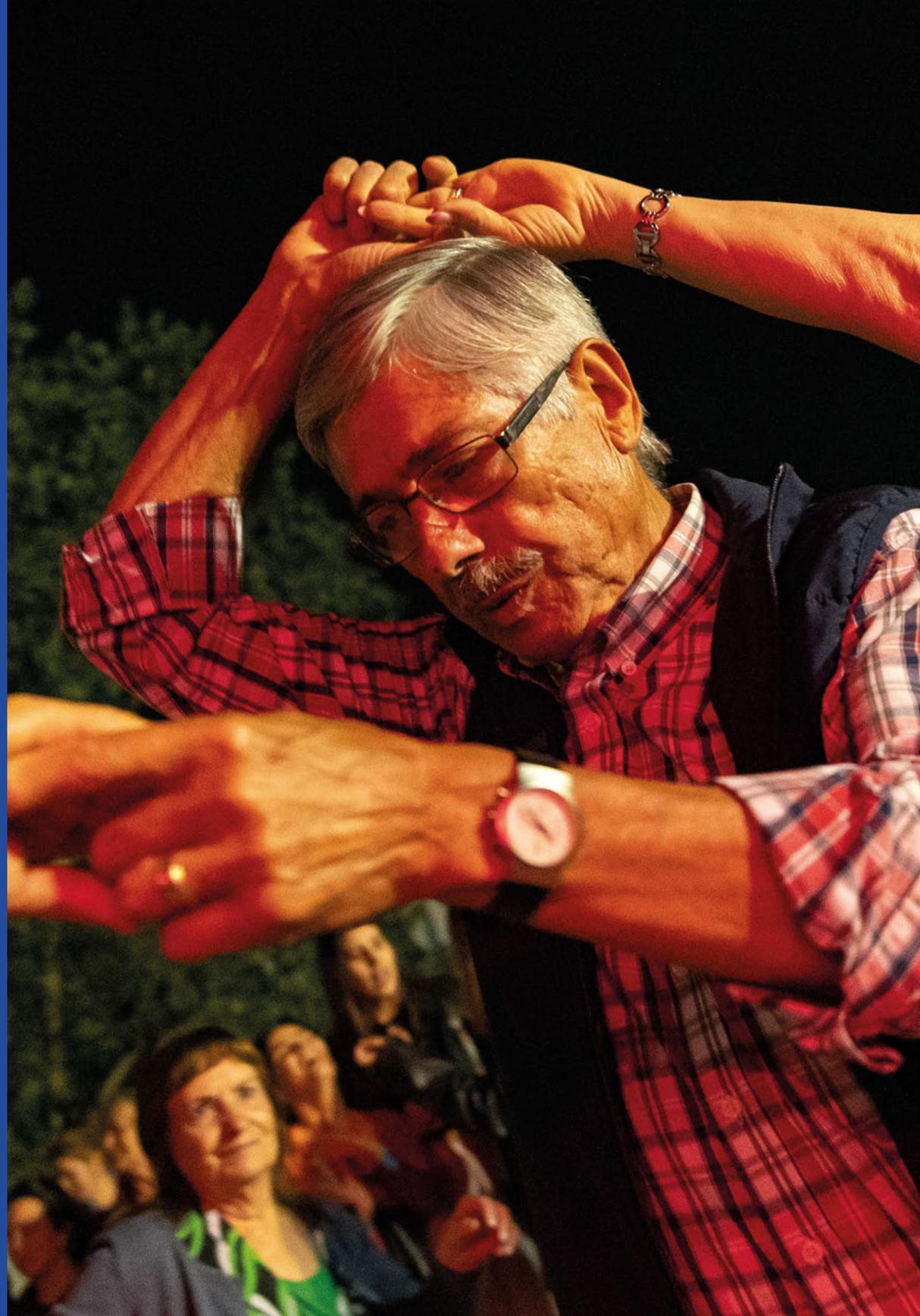
Como cuidamos da saúde e do bem-estar?

Como cuidamos das crianças e jovens?

Mosaico em Partilha

25 › 27 junho

Espaço Tenda



Como cuidamos das pessoas mais velhas?

ORADORES

Luís Filipe Ventura Carvalho | Coro da Memória
Sandra Andrade Campos | Rede de Academia Seniores de Vila Nova de Famalicão

Joana Portugal | Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social

Marco Ribeiro | Polícia de Segurança Pública, esquadra de Santa Maria da Feira

Patrícia Ribeiro | Rosto Solidário

MODERADOR

Óscar Ribeiro

Investigador



Tem ampla experiência de investigação aplicada no domínio do envelhecimento e longevidade muito avançada (população centenária). É Professor Auxiliar com agregação na Universidade de Aveiro. Enquanto investigador principal no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, lidera o Ageing C, grupo de investigação dedicado ao envelhecimento na Universidade de Aveiro. Em 2024 foi eleito “fellow” da Associação Americana de Gerontologia, considerada como a maior e mais antiga organização interdisciplinar dedicada ao estudo, ensino e intervenção na área do envelhecimento.

25 JUN

14:30 > 16:30
Espaço Tenda

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Eva Cruz

Escritora



Foi professora durante 36 anos na Escola João da Silva Correia, em São João da Madeira. Nasceu em 1942, no lugar das Figueiras, em Vale de Cambra. Fez o ensino secundário no colégio de Oliveira de Azeméis e no liceu Carolina Michaelis, no Porto. Licenciou-se em Filologia Germânica na Universidade de Coimbra e iniciou a sua carreira profissional como tradutora. Foi dirigente sindical. Depois de aposentada, em 2001, já publicou sete livros. Escreve regularmente em jornais regionais.

PROJETOS

CORO DA MEMÓRIA

O Coro da Memória é um projeto artístico e comunitário criado pelo Município de Ílhavo, através do Laboratório do Envelhecimento, em parceria com a Albergar-te, Associação Cultural. Promove a criação artística coletiva como ferramenta de valorização pessoal e social. Através da voz, do corpo, de instrumentos e da criatividade, cada participante contribui com a sua história, vivência e identidade para um espetáculo original. O processo é inclusivo, centrado na expressão individual e na partilha, independentemente da condição física, mental ou social. E não se trata apenas de uma questão de envelhecimento ativo. O Coro da Memória é um espaço de encontro e liberdade criativa, uma resposta social em que a arte é ferramenta de inclusão, empoderamento e bem-estar.

ACADEMIAS SENIORES

A Rede de Academias Seniores de Vila Nova de Famalicão é um projeto gerontológico, socioeducativo e cultural promovido pelo Município, com intervenção descentralizada nas 49 freguesias do concelho. Com uma programação diversificada, as academias incentivam a formação contínua (científica, pessoal, social e cívica), reforçando a participação comunitária, o bem-estar e o sentido de pertença. São territórios de encontro, partilha e valorização da experiência e do saber das

pessoas mais velhas e uma resposta para combater o isolamento e a exclusão social, promovendo o envelhecimento ativo e saudável.

ENVELHECIMENTO ATIVO E CUIDADOS AO DEPENDENTE

A Aproximar é uma Cooperativa de Solidariedade Social fundada em 2006, que desenvolve políticas e práticas inovadoras para reforçar a qualidade de vida das pessoas mais velhas através de programas comunitários, ações intergeracionais e qualificação de profissionais no ativo. A sua missão centra-se na valorização do capital humano e social através de quatro áreas de intervenção: educação e capacitação comunitária; economia, empreendedorismo e empregabilidade; sistema de justiça criminal; e envelhecimento ativo e cuidados ao dependente.

POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE

A Polícia de Segurança Pública (PSP) é uma força de segurança cuja missão é garantir a legalidade democrática, os direitos dos cidadãos e a segurança interna. No âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), implementado desde 2006, desenvolve programas especiais como “Escola Segura”, “Comércio Seguro”, “Violência Doméstica” e “Apoio 65

– Idosos em Segurança”. Este último visa promover a segurança da população sénior, através de ações de sensibilização, visitas domiciliárias, articulação com instituições e reforço do policiamento em locais frequentados por pessoas idosas. As Equipas de Proximidade e de Apoio à Vítima, compostas por Agentes de Proximidade, desenvolvem este trabalho de forma articulada e próxima, prevenindo situações de risco e promovendo maior tranquilidade junto da população mais vulnerável.

VOLUNTARIADO, INCLUSÃO E ENVELHECIMENTO

Rosto Solidário é uma associação para o desenvolvimento, sem fins lucrativos, reconhecida como ONGD desde 2008. Promove a equidade, os direitos humanos e a igualdade de oportunidades através de projetos educativos e culturais nas comunidades. As suas iniciativas integram pessoas seniores como voluntárias ativas, reconhecendo-as como agentes de mudança, detentoras de experiências e saberes. Esta abordagem reforça a autonomia e o sentimento de pertença. O uso de ferramentas lúdicas (jogos de tabuleiro, entre outros) representa uma inovação metodológica e criam experiências significativas, cognitivamente estimulantes e emocionalmente positivas.



01



05

05 Envelhecimento Ativo e Cuidados ao Dependente
06 Voluntariado, Inclusão e Envelhecimento
07 | 08 Policiamento de Proximidade



06



07



02



03



04

01 | 02 | 03 Coro da Memória
04 Academias Seniores



08

Como cuidamos das pessoas ao nível da saúde e bem-estar?

26 JUN
14:30 > 16:30
Espaço Tenda

ORADORES

Patrícia Galeão | Compassio
Sofia Manso | Academia da Felicidade
Carolina Manta | Encontrar+Se
Daniela Albergaria | Associação Ser + Pessoa
Joana Mimoso | Casa dos Choupos, CRL

MODERADORA

Sofia Mexias

Docente



Diretora de inovação e desenvolvimento estratégico na associação ENCONTRAR+SE, é também docente na área da Economia Social na Universidade Católica Portuguesa. Presidente da direção da Associação Unificar, coordena projetos de promoção da saúde mental, prevenção de comportamentos de risco e promoção da reinserção social (e.g. programas Dropi, Achimpa, Shotgun). Colaborou com várias organizações nacionais e internacionais, como a Fundação Aga Khan Portugal, o Serviço Jesuíta aos Refugiados e o Instituto Padre António Vieira.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Raquel Pedro

Artista Plástica



Licenciada em Artes Plásticas pela Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa, é pós-graduada em Psicologia do Desenvolvimento Sensorial e Cognitivo pelo Instituto Piaget. Orienta o Estúdio de Arte, atelier artístico da Casa de Saúde do Telhal, em Sintra. O seu trabalho cruza práticas artísticas com saúde mental, bem-estar e participação cívica, privilegiando abordagens colaborativas e inclusivas. Integra ainda o projeto “Isto não é um cubo”, no âmbito da Rede Portuguesa de Arte Contemporânea, onde continua a afirmar a arte como prática social e política.

PROJETOS

ACADEMIA DA FELICIDADE

A Academia da Felicidade, desenvolvida em parceria com o Grupo Bernardo da Costa, tem como missão impulsionar a transformação pessoal e organizacional, capacitando líderes e equipas a atingirem níveis excecionais de desempenho com equilíbrio, autenticidade e bem-estar. Através de coaching e mentorias, promove hábitos sustentáveis e a aplicação de metodologias pioneiras que inspirem a autenticidade, a paixão e o crescimento contínuo. Acredita-se que a felicidade, entendida como bem-estar emocional, sentido de propósito e realização, deve estar no centro da experiência profissional. Ou seja, a felicidade em ambiente corporativo não se resume à positividade momentânea, mas ao desenvolvimento de contextos onde as pessoas se sintam valorizadas, conectadas e motivadas a crescer.

UPA KIDS

ENCONTRAR+SE é uma associação para a promoção da saúde mental e combate ao estigma e à discriminação. Com uma atuação consistente nas áreas da formação, sensibilização, advocacia e literacia em saúde mental, destaca-se pelo trabalho junto da população jovem. Desde 2019, através da valência UPA Kids, intervém em contexto escolar e comunitário com programas de desenvolvimento de competên-

cias socio emocionais, oficinas, formação de agentes educativos e produção de materiais e manuais adaptados a cada iniciativa. Destaca-se o mais recente projeto, “Quanto mais cedo, melhor: Pais e Bebés”, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito da iniciativa Growing Minds, centrada na promoção do bem-estar desde a primeira infância.

AMPLIFICA-TE

Implementado pela Associação Ser+Pessoa, o projeto Amplifica-Te é um projeto de intervenção comunitária focada na prevenção, tratamento e reinserção social de pessoas com problemas ligados ao álcool e a outras dependências não químicas. Com uma abordagem integrada, o projeto valoriza o trabalho em rede como base essencial para a reconstrução dos percursos de vida dos seus utentes. Para além da componente terapêutica, destaca-se pela dinamização de oficinas que promovem a inclusão ativa: “Eu e os Outros”, “Saúde e Bem-Estar” e “Empregabilidade e Gestão de Recursos”.

CHÃO FÉRTIL

A Casa dos Choupos, cooperativa multisectorial de solidariedade social, fundada em 2008, tem como missão conceber e implementar respostas sociais inovadoras, ajusta-

das às necessidades reais das comunidades. Com uma atuação focada na integração, proximidade e sustentabilidade, desenvolve projetos de cooperação e envolvimento ativo das pessoas com ou sem diversidade funcional ou cognitiva. O projeto Chão Fértil aposta em contextos experimentais, à medida de cada participante, com recurso a dispositivos comunitários, criativos e artísticos que geram transformação e resultados práticos no seu dia-a-dia e das suas famílias.

COMPASSIO

Compassio é uma associação sem fins lucrativos, criada em 2019, que atua nas áreas do cuidar, envelhecimento, isolamento social, morte e luto, tendo como base a compaixão e a beleza como forças transformadoras. Desenvolve o seu trabalho em três eixos principais: sensibilização e capacitação para uma cultura compassiva, através de workshops, *death* cafés, ações de rua, práticas artísticas e conversas abertas; ativação de redes comunitárias de apoio a pessoas doentes ou idosas em situação de solidão; e dinamização de atividades dirigidas a pessoas em processo de luto, como grupos de partilha, oficinas criativas e encontros informais de escuta.



01



04



05



02



03



06

01 Compassio
02 Academia da Felicidade
03 Amplifica-Te

Como cuidamos das crianças e jovens?

27 JUN

14:30 > 16:30
Espaço Tenda

ORADORES

Fátima Gomes | SER – Crescer na Aldeia
Margarida Afonso / Helena Margarida Tomás / Paula Péres
| Clube UNESCO Ciência, Tradição e Cultura
Paula Duarte | Instituto de Apoio à Criança
Patrícia de Sousa Santos | Mutualidade de Santa Maria
André Vivas | Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas

MODERADORA

Celeste Rosa

Docente e Investigadora



Professora coordenadora no Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo, é doutorada em Educação e coordena o Curso Técnico Superior Profissional de Apoio a Crianças e Jovens e o Mestrado em Educação Pré-Escolar. Dedicar-se à formação de educadores, à supervisão pedagógica e à investigação aplicada em práticas educativas em ciências no jardim de infância. Os seus estudos focam o desenvolvimento profissional docente e a criação de contextos educativos que aliam exigência, afetividade e bem-estar, promovendo a participação ativa das crianças e aprendizagens significativas desde a primeira infância.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Miguel Lestre

Músico



Músico e guia turístico gastronómico, é baixista e vocalista da banda Prana, com quatro álbuns editados, colaborando ainda como produtor, letrista, guitarrista e pianista em vários projetos. Descobriu na educação musical um novo caminho através do programa “Crescer com a Música”, promovido pela Câmara Municipal do Porto. Desde então, tem desenvolvido trabalho com crianças em escolas, ações sociais e workshops. É também educador musical na Escola Jasmim, em Valadares, Vila Nova de Gaia.

PROJETOS

SER – CRESCER NA ALDEIA

SER – Crescer na Aldeia é uma comunidade de desenvolvimento integral para crianças e famílias, onde se cresce ao ritmo da natureza e se aprende em contacto com o ambiente. A educação é partilhada como um processo leve, livre e atento ao detalhe, reconhecendo cada criança como única e valorizando a sua autenticidade. A filosofia do projeto assenta na valorização do que é simples, no respeito pelo outro e no cultivo da empatia, da criatividade e do pensamento crítico. Promove-se uma aprendizagem orientada para o pluralismo, a convivência e o sentido de comunidade. Mais do que um espaço educativo, SER é uma grande família onde se aprende com amor: pela natureza, pelos outros e por si mesmo.

NEM ESCOLA SEM PÃO, NEM EDUCAÇÃO SEM AÇÃO

O Clube UNESCO Ciência, Tradição e Cultura, tem como missão a salvaguarda da memória coletiva através da preservação das tradições e da cultura portuguesas. A sua ação centra-se na preservação e valorização do património cultural imaterial, articulando Ciência, Arte e Cultura, e partilhando este conhecimento em conteúdos acessíveis a diferentes públicos. As suas iniciativas envolvem atividades práticas e experimentais, cruzamento de

saberes, produção de materiais educativos e promoção do diálogo intergeracional. O Clube atua com um compromisso claro com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), promovendo espaços de partilha, aprendizagem e construção de uma cidadania cultural ativa.

REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

O Instituto de Apoio à Criança foi fundado em 1983 com o objetivo do desenvolvimento integral das crianças e a defesa dos seus direitos, procurando em cada momento ser a Voz que chama a atenção, pressiona e atua. Entre os projetos que desenvolve, destaca-se a Rede Juvenil Crescer Juntos (RCJ), uma iniciativa que envolve crianças e jovens de contextos social e economicamente vulneráveis. Ao longo do ano, são desenvolvidas atividades de capacitação pessoal, social e cívica, com vista ao fortalecimento da participação e cidadania. O projeto culmina com a partilha de experiências no Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens e no Seminário Anual da RCJ.

FAMÍLIAS FELIZES, CRIANÇAS FELIZES

A Mutualidade de Santa Maria é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que promove o bem-estar e a inclusão social através de respostas

integradas nas áreas da saúde, infância, apoio à família e qualificação profissional. No âmbito da sua intervenção comunitária, destaca-se o projeto “Famílias Felizes, Crianças Felizes”, financiado pelo programa BPI La Caixa. A iniciativa visa reforçar competências parentais e promover uma parentalidade positiva e consciente, com foco nas famílias com crianças entre os 0 e os 5 anos. Desenvolve-se através de grupos de ajuda mútua e da disseminação de dicas práticas de parentalidade através da aplicação Educabiz, alcançando centenas de famílias em todo o país.

ABRAÇAR COM AFETO

Chá com Afetos é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas que promove o convívio intergeracional, a partilha de histórias e o reforço dos laços comunitários. Pensada especialmente para a população sénior e mais isolada, esta atividade visa combater o isolamento social, criando momentos de bem-estar, escuta e proximidade. À volta de uma chávena de chá, juntam-se os afetos (e a alegria) levados por crianças das escolas locais, membros da Associação de Bem-Estar e utentes da CERCILamas. Um gesto simples com um profundo impacto social e emocional na comunidade.



01



02



05



06



07



03



04

01 | 02 Ser – Crescer na Aldeia
03 | 04 Nem Escola sem Pão,
nem Educação sem Ação



08

05 | 06 Rede Juvenil Crescer
Juntos
07 Famílias Felizes, Crianças
Felizes
08 Abraçar com Afeto

As XIX Olimpíadas Seniores são o reflexo da energia e dedicação das pessoas mais velhas do concelho que participam nos programas de envelhecimento ativo promovidos pelo Município. Ano após ano, as Olimpíadas são a expressão mais visível e simbólica deste envolvimento e ação em rede. A caminhada inaugural, o atear da chama, o desfile, os jogos e as danças de celebração, voltam a integrar a programação do Mosaico Social, afirmando-se como um dos momentos mais emblemáticos e emocionantes do evento. São três dias de encontros que valorizam não apenas a saúde e o bem-estar, mas sobretudo o sentido de pertença e de comunidade. As Olimpíadas Seniores são uma afirmação de vida, de dignidade, de alegria e... de presenças que importam.

XIX Olimpíadas Seniores

25 › 27 junho

Recinto Mosaico

Pavilhão da Lavandeira

Parque da Cidade

Piscina Municipal
de SMF / HMC Sports



Mosaico Sénior

Alegria! Festa! No coração do Mosaico, há um espaço feito de encontros espontâneos, gargalhadas partilhadas, danças e cantorias. Não há espetadores, há pessoas. A programação inclui espetáculos e performances de diferentes escalas e para todas as idades. Um tempo suspenso, de respiração em comum, de celebração do cuidado com arte e com tempo para estar.

**Orquestra Criativa
de Santa Maria da Feira**

24 junho | 16:30

PINs Sons da Rua

26 junho | 16:30

Samba da Feira

28 junho | 17:30

Retimbrar

28 junho | 21:30

na foto

· Retimbrar

24 › 28 junho

Animação permanente,
no Recinto Mosaico



Mosaico em Festa



01



04

04 | 05 Samba da Feira
06 | 07 PINs Sons da Rua



05



06



02



03

01 | 02 Orquestra Criativa de Santa
María da Feira
03 Retimbrar



07

O Mosaico em Comunidade propõe uma aproximação sensível ao lugar que habitamos, não apenas enquanto geografia, mas como matéria viva dedicada ao reconhecimento do cotidiano como espaço de cultura, de memória e de criação social. Entre propostas distintas, como a Feirinha no Mosaico, que dá expressão à produção local, à sustentabilidade e à criatividade, emerge uma cartografia afetiva onde tradição e reinvenção coexistem. O *showcooking* intercultural reclama a gastronomia como forma de pertença e mediação, revelando biografias e viagens até à Argentina ou Guiné através dos sabores. Já a Biblioteca Humana anuncia que não se lê com os olhos, mas com o tempo de quem se dispõe a estar presente e ouvir ativamente. A mostra fotográfica participativa “Pelos meus olhos” é uma iniciativa que valoriza o envolvimento e a expressão criativa de pessoas seniores que frequentam os 32 pontos educativos do Programa E-mill@ – programa de capacitação social sénior nas áreas do digital, da saúde, das finanças, entre outras. Os participantes fotografaram o seu quotidiano, partilhando histórias, vivências e perspetivas únicas da sua comunidade. O que aqui se propõe é um modo de estar: atento, implicado e comprometido com a ideia de comunidade como construção contínua, cultural, política e humana.

—
na foto

· Feirinha no Mosaico

24 › 28 junho

Recinto Mosaico



Mosaico em Comunidade



01



02



06



07



03



04



05

01 | 02 | 03 | 04 Mostra fotográfica
"Pelos meus olhos" [Programa
E-míli@]
05 Showcooking intercultural



08

06 Showcooking intercultural
07 | 08 Biblioteca Humana

A Gala Concelho Solidário é um dos momentos de referência no Mosaico Social, pela homenagem e reconhecimento que presta às entidades e pessoas que contribuíram e contribuem para o fortalecimento da Rede Social concelhia, reconhecendo o seu trabalho incansável e essencial no apoio às comunidades. Nesta edição pretende-se celebrar os 25 anos do Programa Rede Social concelhia, dando visibilidade a todas as pessoas que se unem e que trabalham para um território mais sustentável e mais coeso.

27 junho

19:00 › 22:30
Europarque

[por convite]

Gala Concelho Solidário



Mosaico em Família oferece tempo, espaço e condições para que as famílias estejam juntas com presença e imaginação. Em parceria com a Unidade de Intervenção Socioeducativa e a Rede Social concelhia, acolhe atividades educativas, criativas e lúdicas especialmente desenhadas para os mais novos, sem esquecer a participação ativa dos adultos que os acompanham. Entre oficinas, contadores de histórias, música, jogos e momentos de convívio, cada atividade é uma oportunidade para reforçar vínculos. Um lugar raro, onde se cultiva o afeto como prática pública e se reconhece a infância como um tempo legítimo que requer cuidado, atenção e estímulos criativos.

27 › 28 junho
Recinto Mosaico

Mosaico em Família





24 › 28 JUN'25

Santa Maria da Feira

