

# run FOR FEIRO



## JANEIRO

19 JAN :: 09H15  
**CAMINHADA DO CORAÇÃO**  
Lobão, Rancho Folclórico de São Tiago de Lobão  
Org. Núcleo de Cantanhede da Fundação Portuguesa de Cardiologia e Câmara Municipal

26 JAN :: 09H00  
**CAMINHADA "CÃO MINHADA"**  
Arrifana, Junta de Freguesia  
Org. Agrupamento Escuteiros 1285 Arrifana e Câmara Municipal

## FEVEREIRO

16 FEV :: 09H00  
**CAMINHADA DO PERNETAS UNIDOS TODAS AS SEMANAS**  
Canedo, Capela da Nossa Sra. da Piedade  
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

23 FEV :: 09H00  
**4ª CAMINHADA DA "RAINHA SANTA ISABEL"**  
Arrifana, Largo Manuel José Pereira  
Org. Comissão de Festas Rainha Sta. Isabel, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

## MARÇO

02 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA DO TREPA TRAIL CARNAVALESCO**  
Guisande, Campo de Jogos "Oliveira e Santos"  
Org. Trepas Trilhos Trail Team e Câmara Municipal

09 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA DO 24º GRANDE PRÉMIO DE MOZELOS**  
Mozelos, Pavilhão Municipal  
Org. Juventude Atlético Mozelense e Câmara Municipal

16 MAR :: 09H00  
**ROTA DA PRIMAVERA**  
Fornos, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Associação JUF ACC e Câmara Municipal

22 MAR :: 16H00  
**CAMINHADA DA 4ª MEIA MARATONA DA PRIMAVERA**  
Santa Maria da Feira, Europarque  
Org. Feira Viva, Cultura e Desporto, e.m. e Câmara Municipal

22 MAR :: 09H30  
**CAMINHADA DA PRIMAVERA**  
Milheirós de Poiares, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

23 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA DA PRIMAVERA**  
Arrifana, Junta de Freguesia  
Org. Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

28 MAR :: 21H00  
**CAMINHADA DO TRAIL NOTURNO DA PRIMAVERA RUN & FUN**  
Lobão, Capela de Santo Ovídio  
Org. Run & Fun e Câmara Municipal

30 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA À DESCOBERTA DE VILA MAIOR**  
Vila Maior, Campo de Futebol do Padrão  
Org. Comissão de Festas de Vila Maior e Câmara Municipal

## ABRIL

05 ABR :: 16H00  
**CAMINHADA DA 2ª MILHA URBANA STREAM FEIRENSE**  
São João de Ver, Avenida Papa Francisco  
Org. Clube Desportivo Feirense - Secção de Atletismo, Associação de Atletismo de Aveiro, Junta de Freguesia de S. João de Ver e Câmara Municipal

06 ABR :: 09H00  
**IV CAMINHADA D'O JARDIM**  
Canedo, Centro de Solidariedade Social  
Org. O Jardim - Centro de Solidariedade Social e Câmara Municipal

10 ABR :: 20H30  
**CAMINHADA DO ANIVERSÁRIO RUNFORFUN**  
Santa Maria da Feira, Praça da República  
Org. Runforfun e Câmara Municipal

12 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA PEDDY PAPER CAÇA AO OVO**  
Nogueira da Regedoura, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura e Câmara Municipal

13 ABR :: 09H00  
**NA ROTA DA MOENDA**  
Lobão, Rancho Folclórico S. Tiago de Lobão  
Org. Rancho Folclórico S. Tiago de Lobão, União das Freguesias de Lobão, Gião, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

13 ABR :: 09H30  
**4ª EDIÇÃO PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL - CAMINHADA AMBIENTAL**  
Milheirós de Poiares, Junta de Freguesia  
Org. Movimento Plogging de Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

19 ABR :: 10H00  
**CAMINHADA DO JUDAS**  
Santa Maria da Feira, Lugar da Velha  
Org. Comissão Organizadora da Queima do Judas da Rua da Velha, Associação JUF ACC e Câmara Municipal

19 ABR :: 19H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS TERMAIS**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA DA 6ª EDIÇÃO ULFILANIS RUN**  
Fiães, Estádio do Bolhão  
Org. Fiães Running e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H30  
**CAMINHADA SOBRALITOS**  
Mozelos, Escola Básica do Sobral  
Org. Associação de Pais da Escola Básica do Sobral e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA DA LIBERDADE**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

26 ABR :: 14H30  
**PLOGGING CHALLENGE SANTA MARIA DA FEIRA**  
Arrifana, Largo do Monumento da Guerra Peninsular  
Org. Movimento Plogging de Santa Maria da Feira, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

27 ABR :: 10H00  
**CAMINHADA DOS MARCOS**  
Rio Meão, Avenida de Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

27 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA DA 3ª CORRIDA SOLIDÁRIA DA CRUZ VERMELHA DE SANGUEDO**  
Sanguedo, Sede da Cruz Vermelha  
Org. Cruz Vermelha de Sanguedo e Câmara Municipal

## MAIO

01 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DO 3º ANIVERSÁRIO SÃO BARTUÍMA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos do São Bartolomeu  
Org. Associação São Bartuúma e Câmara Municipal

01 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DOS PERNETAS**  
Canedo, Capela da Nossa Sra. da Piedade  
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

01 MAI :: 09H30  
**CAMINHADA DO GRUPO DESPORTIVO MILHEIROENSE**  
Milheirós de Poiares, Estádio  
Org. Grupo Desportivo Milheiroense, Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

04 MAI :: 09H30  
**CAMINHADA DO TRAIL SOLIDÁRIO DO HENRIQUE**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Grupo de Corrida de Argoncilhe, Outlaw Runners e Câmara Municipal

04 MAI :: 09H30  
**PLOGGING ARGONCILHE**  
Argoncilhe, Largo Joaquim da Silva Torres  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

04, 11, 18, 25 MAI :: 09H00  
**CAMINHADAS SÃO BARTUÍMA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos do São Bartolomeu  
Org. Associação São Bartuúma e Câmara Municipal

07, 14, 21, 28 MAI :: 21H00  
**CAMINHADAS SÃO BARTUÍMA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos do São Bartolomeu  
Org. Associação São Bartuúma e Câmara Municipal

10 MAI :: 09H30  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA**  
Fiães, Passadiços do Rio Uíma  
Org. Voluntariado Passionista de Santa Maria da Feira e Câmara Municipal

10 MAI :: 16H00  
**CAMINHADA DA CORRIDA DOS MALAPEIROS**  
São João de Ver, Junta de Freguesia  
Org. Runforfun e Câmara Municipal

11 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DO 4º TRAIL ROTA DO CASTRO**  
Romariz, Campo de Futebol dos Valos  
Org. Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

11 MAI :: 10H00  
**CAMINHADA DO CORAÇÃO**  
Rio Meão, Avenida Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

11 MAI :: 09H00  
**LAMAS 3 EM MOVIMENTO**  
Santa Maria de Lamas, EB N.º 3  
Org. Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB N.º 3 de Santa Maria de Lamas, Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas e Câmara Municipal

11 MAI :: 09H30  
**9ª CAMINHADA ESCOLAR EB/JI FONTE SECA**  
São João de Ver, EB/JI da Fonte Seca  
Org. Associação de Pais da EB/JI da Fonte Seca e Câmara Municipal

11 MAI :: 09H00  
**14ª CAMINHADA SOLIDÁRIA CONTRA O ALCOOLISMO**  
Caldas de S. Jorge, Passadiços do Rio Uíma  
Org. Associação Ser + Pessoa e Câmara Municipal

17 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA COLORIDA**  
Nogueira da Regedoura, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura e Câmara Municipal

18 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DA CORRIDA DO CDC DE S. PAIO DE OLEIROS**  
S. Paio de Oleiros, Pavilhão do Centro Desportivo e Cultural de S. Paio de Oleiros  
Org. Centro Desportivo e Cultural de S. Paio de Oleiros e Câmara Municipal

18 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA ROSA - ARRIFANA RUNNING**  
Arrifana, Parque de Lazer da Azenha  
Org. Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

25 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DOS MIRTILOS**  
Romariz, Capela do Sr. dos Milagres  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

25 MAI :: 10H00  
**2ª CAMINHADA ESCOLAR EM FAMÍLIA**  
Santa Maria da Feira, Escola EB 2,3 Ferreira de Almeida  
Org. Associação de Pais da EB 2,3 Ferreira de Almeida e Câmara Municipal

25 MAI :: 09H30  
**3ª CAMINHADA DA NEFROUDOIRO**  
Santa Maria da Feira, Praça Dr. Gaspar Moreira  
Org. Colaboradores da Nefrodoiro e Câmara Municipal

25 MAI :: 09H00  
**INAUGURAÇÃO DO 3º CAMINHO S. MARTINHO**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

## JUNHO

01 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA VIVER O PARQUE**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

01 JUN :: 09H00  
**3ª CAMINHADA DA NEONATOLOGIA DA ULSEDEV**  
Santa Maria da Feira, Praça Dr. Gaspar Moreira  
Org. Colaboradores da Neonatologia do CHEDV e Câmara Municipal

01 JUN :: 09H00  
**TRILHOS DA JUVENTUDE**  
Fornos, Campo Desportivo do Boco  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Associação JUF ACC e Câmara Municipal

08 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA VIVER O PARQUE**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

08 JUN :: 09H00  
**4ª CAMINHADA POR + SORRISOS - AULA DE BIODANZA**  
Arrifana, Parque de Lazer da Azenha  
Org. Associação Por + Sorrisos, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

08 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DOS FOGACEIROS**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Clube Desportivo Feirense - Secção de Trail e Câmara Municipal

08 JUN :: 10H00  
**COLOUR RUN**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

08 JUN :: 10H00  
**2ª CAMINHADA SOLIDÁRIA RUNFORFEST**  
S. João de Ver, Avenida Papa Francisco  
Org. Associação Cada Passo Conta e Câmara Municipal

09 JUN :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA - OBSERVAÇÃO DE PIRILAMPOS**  
Lobão, Passadiços do Rio Uíma  
Org. UF Lobão, Gião, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

10 JUN :: 09H00  
**11ª CAMINHADA PELA ESPERANÇA**  
Argoncilhe, Largo da Igreja  
Org. Grupo Juventude Solidária de Argoncilhe, Casa da Gaia e Câmara Municipal

13 JUN :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA DE VERÃO**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

14 JUN :: 21H30  
**CAMINHADA DA CORRIDA URBANA DE TERRAS DE SANTA MARIA**  
Santa Maria da Feira, Centro da Cidade  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

15 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA VIVER O PARQUE**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

22 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA DA 3ª CORRIDA DE SÃO JOÃO DE PEREIRA**  
Argoncilhe, Lugar de Pereira  
Org. Os Amigos de São João de Pereira, Grupo de Corrida de Argoncilhe e Câmara Municipal

28 JUN :: 21H30  
**NEON RUN SANTA MARIA DA FEIRA**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Neon Run Tour e Câmara Municipal

29 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DA 9ª CORRIDA DE S. TIAGO**  
Rio Meão, Avenida de Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal



# run FOR feiro



## JULHO

06 JUL :: 09H00  
**CAMINHADA DO 34º GRANDE PRÉMIO DE SÃO PAIO DE OLEIROS**  
São Paio de Oleiros, Rua da Quebrada  
Org. Grupo Desportivo de S. Paio de Oleiros e Câmara Municipal

06 JUL :: 09H00  
**CAMINHADA DAS TASQUINHAS**  
Mozelos, Monte do Coteiro  
Org. Junta de Freguesia de Mozelos, Running Mozelos e Câmara Municipal

06 JUL :: 09H30  
**DOMINGO EM FAMÍLIA**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

06 JUL :: 09H00  
**CAMINHADA DO MÂMOA RIVER TRAIL**  
Milheirós de Poiares, Praia Fluvial da Mâmoa  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

12 JUL :: 15H00  
**CAMINHADA DA 9ª CORRIDA DE SANTA MARIA DE LAMAS**  
Santa Maria de Lamas, Parque  
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

18 JUL :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA DAS ESTRELAS**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

25 e 26 JUL :: 21H15  
**CAMINHADA DOS TRILHOS CULTURAIS**  
Caldas de S. Jorge, Zona Envolvente às Termas de S. Jorge  
Org. Junta de Freguesia de Caldas de S. Jorge e Câmara Municipal

## AGOSTO

30 AGO :: 17H00  
**CAMINHADA DA CORRIDA ROSA**  
Lourosa, Variante Lourosa - Santa Maria de Lamas  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

## SETEMBRO

05 SET :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA SOLIDÁRIA**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

14 SET :: 09H00  
**TRILHOS À MODA ANTIGA**  
Fornos, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Associação JUF ACC e Câmara Municipal

14 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DOS CAMINHOS DE S. MARTINHO**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

14 SET :: 09H00  
**4ª CAMINHADA DO ANIVERSÁRIO DO MANHÔCE FUTEBOL CLUBE**  
Arrifana, Sede do Manhôce Futebol Clube  
Org. Manhôce Futebol Clube, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

20 SET :: 17H00  
**CAMINHADA DA 2ª CORRIDA RUNFORFEST SÃO JOÃO DE VER**  
S. João de Ver, Avenida Papa Francisco  
Org. Associação Cada Passo Conta e Câmara Municipal

20 SET :: 21H00  
**CAMINHADA ESPECIAL NOTURNA SÃO BARTUÍMA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos do São Bartolomeu  
Org. Associação São Bartuíma e Câmara Municipal

20 SET :: 20H30  
**2ª ARRICOLOR RUN**  
Arrifana, Parque de Lazer da Azenha  
Org. Junta de Freguesia de Arrifana, Os Arrifanenses Futebol Clube e Câmara Municipal

21 SET :: 10H00  
**CAMINHADA "NOSSA SENHORA DAS DORES"**  
Milheirós de Poiares, Capela de Gaiate  
Org. Comissão de Festas da Nossa Senhora das Dores, Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

28 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DO 21º GRANDE PRÉMIO DAS CALDAS DE SÃO JORGE**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Caldas de São Jorge Sport Clube - Secção de Atletismo e Câmara Municipal

28 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DO 2º ENCONTRO DE GRUPOS DE CORRIDA E CAMINHADA**  
Paços de Brandão, Quinta do Engenho Novo  
Org. Brandoenses Running e Câmara Municipal

## OUTUBRO

05 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA DO ARGON RUN**  
Argoncilhe, Rua da Casa da Gaia  
Org. Casa da Gaia e Câmara Municipal

05 OUT :: 09H30  
**2ª CÃOCAMINHADA**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Run For Fun e Câmara Municipal

12 OUT :: 09H00  
**1ª CAMINHADA TRADICIONAL DO RANCHO FOLCLÓRICO DAS ESTRELAS BRANCAS DE ARRIFANA**  
Arrifana, Largo José Manuel Pereira  
Org. Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

19 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA DO TRILHO DAS '3 PONTES'**  
Fornos, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Associação JUF ACC e Câmara Municipal

19 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA DA NOVA CORRIDA DO CASTELO**  
Santa Maria da Feira, Avenida do Clube Desportivo Feirense  
Org. Clube Desportivo Feirense e Câmara Municipal

26 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA DO TRAIL DO VISO**  
Guisande, Monte do Viso  
Org. Guisande Trail, UF de Lobão, Gião, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

31 OUT :: 21H15  
**CAMINHADA DA CAÇA AOS FANTASMAS**  
Lobão, Sede do Rancho Folclórico de S. Tiago de Lobão  
Org. Rancho Folclórico de S. Tiago de Lobão, UF de Lobão, Gião, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

## NOVEMBRO

02 NOV :: 10H00  
**CAMINHADA DO DIA MUNDIAL DO AVC**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga e Câmara Municipal

09 NOV :: 09H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DA MÂMOA**  
Milheirós de Poiares, Praia Fluvial da Mâmoa  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

16 NOV :: 09H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DE S. MARTINHO**  
Arrifana, Largo Manuel José Pereira  
Org. Junta de Freguesia de Arrifana, Arrifana Running e Câmara Municipal

23 NOV :: 09H00  
**CAMINHADA DA BIO RUN EUROPARQUE**  
Santa Maria da Feira, Europarque  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

29 NOV :: 18H00  
**CAMINHADA DA 1ª SÃO SILVESTRE CIDADE PALCO DE NATAL**  
Santa Maria da Feira, Rossio  
Org. Run For Fun e Câmara Municipal

## DEZEMBRO

06 DEZ :: 18H00  
**CAMINHADA DA 7ª SÃO SILVESTRE DE MOZELOS**  
Mozelos, Pavilhão Municipal  
Org. Juventude Atlético Mozelense e Câmara Municipal

13 DEZ :: 10H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA**  
Nogueira da Regedoura, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura e Câmara Municipal

13 DEZ :: 14H30  
**CAMINHADA DO TRAIL DAS RABANADAS**  
Romariz, Campo de Futebol dos Valos  
Org. Bravos & Bravitas e Câmara Municipal

14 DEZ :: 09h00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DE NATAL**  
Lobão, Junta de Freguesia  
Org. Associação Nonstop, UF de Lobão, Gião, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

14 DEZ :: 18H00  
**CAMINHADA DA 1ª SÃO SILVESTRE DE ARRIFANA**  
Arrifana, Largo Manuel José Pereira  
Org. Arrifana Running e Câmara Municipal

20 DEZ :: 18H00  
**CAMINHADA DA 2ª SÃO SILVESTRE DE LOUROSA**  
Lourosa, Parque da Cidade  
Org. Lourosa em Movimento, Junta de Freguesia de Lourosa e Câmara Municipal

20 DEZ :: 15H00  
**CAMINHADA DE NATAL DOS MALAPEIROS**  
São João de Ver, Junta de Freguesia  
Org. Run For Fun, Junta de Freguesia de S. João de Ver e Câmara Municipal

27 DEZ :: 10H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DE NATAL**  
Paços de Brandão, Junta de Freguesia  
Org. Brandoenses Running, Junta de Freguesia de Paços de Brandão e Câmara Municipal

21 DEZ :: 09H00  
**CAMINHADA DO CHRISTMAS TRAIL RUN & FUN**  
Lobão, Capela de Santo Ovídio  
Org. Run & Fun e Câmara Municipal

# CAMINHADAS