

# run FOR feiro



## JANEIRO

07 JAN :: 09H00  
**CAMINHADA DOS REIS**  
Souto, Junta de Freguesia  
Org. Roda Souto Team e Câmara Municipal

## FEVEREIRO

11 FEV :: 09H00  
**CAMINHADA DO TREPA TRAIL CARNAVALESCO**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Trepa Trilhos Trail Team e Câmara Municipal

18 FEV :: 09H00  
**CAMINHADA DO VILA MAIOR TRAIL**  
Vila Maior, Campo de Futebol do Padrão  
Org. Comissão de Festas de Vila Maior e Câmara Municipal

18 FEV :: 09H00  
**3ª CAMINHADA DA "RAINHA SANTA ISABEL"**  
Arrifana, Largo Manuel José Pereira  
Org. Comissão de Festas Rainha Sta. Isabel, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

## MARÇO

17 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA DA PRIMAVERA**  
Fornos, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Juventude Unida Fornos e Câmara Municipal

17 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA DO PAI**  
Souto, Junta de Freguesia  
Org. Roda Souto Team e Câmara Municipal

17 MAR :: 10H00  
**PR 1 RIO UIMA**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Centro Social, Cultural e Desportivo dos Funcionários da Câmara Municipal e Câmara Municipal

23 MAR :: 16H00  
**CAMINHADA DA MEIA MARATONA DA PRIMAVERA**  
Santa Maria da Feira, Europarque  
Org. Feira Viva, Cultura e Desporto, e.m. e Câmara Municipal

23 MAR :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA DA HORA DO PLANETA**  
Milheirós de Poiares, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

24 MAR :: 09H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DA PRIMAVERA**  
Arrifana, Largo Manuel José Pereira  
Org. Junta de Freguesia de Arrifana, Arrifana Running e Câmara Municipal

24 MAR :: 09H00  
**NA ROTA DA MOENDA**  
Lobão, Rancho Folclórico S. Tiago de Lobão  
Org. Rancho Folclórico S. Tiago de Lobão, União das Freguesias de Lobão, Gão, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

30 MAR :: 18H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS TERMAIS**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

## ABRIL

07 ABR :: 10H00  
**CAMINHADA DOS MARCOS**  
Rio Meão, Avenida de Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

11 ABR :: 20H30  
**CAMINHADA DO ANIVERSÁRIO RUNFORFUN**  
Santa Maria da Feira, Praça da República  
Org. Runforfun e Câmara Municipal

20 ABR :: 14H30  
**PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL - INVASÕES FRANCESAS**  
Arrifana, Largo do Monumento da Guerra Peninsular  
Org. Movimento Plogging de Santa Maria da Feira, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

21 ABR :: 09H30  
**3ª EDIÇÃO PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL – CAMINHADA AMBIENTAL**  
Milheirós de Poiares, Junta de Freguesia  
Org. Movimento Plogging de Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

21 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA**  
Caneado, Centro de Solidariedade Social  
Org. O Jardim - Centro de Solidariedade Social e Câmara Municipal

21 ABR :: 09H00  
**PLOGGING EM LOBÃO**  
Lobão, Junta de Freguesia  
Org. União das Freguesias de Lobão, Gão, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H00  
**2ª EDIÇÃO CAMINHADA SOLIDÁRIA DA CRUZ VERMELHA DE SANGUEDO**  
Sanguedo, Sede da Cruz Vermelha  
Org. Cruz Vermelha de Sanguedo e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA – EM MISSÃO POR CALUMBO**  
Santa Maria da Feira, Europarque  
Org. Voluntariado Passionista, Associação Rosto Solidário e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA DA LIBERDADE**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

25 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA DA ESCOLA EB/JI DE PRIME**  
Mozelos, Escola EB/JI de Prime  
Org. Associação de Pais da Escola EB/JI de Prime, Junta de Freguesia de Mozelos e Câmara Municipal

27 ABR :: 09H00  
**PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL**  
Argoncilhe, Largo Professor Joaquim Silva Tavares  
Org. Movimento Plogging de Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

28 ABR :: 09H00  
**CAMINHADA DO 23º GRANDE PRÉMIO DE MOZELOS**  
Mozelos, Pavilhão Municipal  
Org. Juventude Atlético Mozelense e Câmara Municipal

## MAIO

01 MAI :: 09H15  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DOS PERNETAS**  
Caneado, Capela Nossa Sra. da Piedade  
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

01 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DO 3º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO SÃO BARTUÍMA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos, no São Bartolomeu  
Org. Associação Sãobartuíma e Câmara Municipal

01 MAI :: 09H30  
**CAMINHADA DO GRUPO DESPORTIVO MILHEIROENSE**  
Milheirós de Poiares, Estádio  
Org. Grupo Desportivo Milheiroense, Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

05 MAI :: 09h00  
**CAMINHADA DA MULHER**  
Souto, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Souto e Câmara Municipal

12 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DO ANIVERSÁRIO DA ELEVAÇÃO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA A VILA**  
Nogueira de Regedoura, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura e Câmara Municipal

12 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA DA FAMÍLIA**  
Fães, Escola Básica do Chão do Rio  
Org. Associação de Pais da Escola Chão do Rio e Câmara Municipal

12 MAI :: 09H30  
**CAMINHADA DA ESCOLA BÁSICA DA CORGA DE LOBÃO**  
Lobão, Escola Básica da Corga de Lobão  
Org. Agrupamento de Escolas de Lobão, Escola Básica da Corga de Lobão, Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica da Corga de Lobão e Câmara Municipal

12 MAI :: 10H00  
**CAMINHADA ESCOLAR EM FAMÍLIA**  
Santa Maria da Feira, Escola EB 2/3 Ferreira de Almeida  
Org. Associação de Pais da Escola EB 2/3 Ferreira de Almeida e Câmara Municipal

12 MAI :: 10H00  
**CAMINHADA DO CORAÇÃO**  
Rio Meão, Avenida Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

12 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA RUNFORFUN**  
Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia  
Org. Runforfun e Câmara Municipal

18 MAI :: 21H00  
**NEON RUN SANTA MARIA DA FEIRA**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Neon Run Tour e Câmara Municipal

19 MAI :: 09H30  
**8ª CAMINHADA ESCOLAR EB/JI FONTE SECA**  
São João de Ver, EB/JI da Fonte Seca  
Org. Associação de Pais da Escola EB/JI da Fonte Seca e Câmara Municipal

19 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA VERDE – ARRIFANA RUNNING**  
Arrifana, Parque de Lazer da Azenha  
Org. Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana, e Câmara Municipal

19 MAI :: 09H00  
**CAMINHADA CONTRA O ALCOOLISMO**  
Santa Maria da Feira, Percorso Urbano do Cáster  
Org. Associação Ser + Pessoa e Câmara Municipal

25 MAI :: 18H00  
**CAMINHADA DO 3º TRAIL ROTA DO CASTRO**  
Romariz, Campo de Futebol dos Valos  
Org. Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

25 MAI :: 09H00  
**INAUGURAÇÃO DO 3º CAMINHO S. MARTINHO**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

25 MAI :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA**  
Souto, Junta de Freguesia de Souto  
Org. Junta de Freguesia e Câmara Municipal

26 MAI :: 09H30  
**2ª CAMINHADA DA NEFRODOURO**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Colaboradores da Nefrodouro e Câmara Municipal

## JUNHO

02 JUN :: 09H00  
**3ª CAMINHADA POR + SORRISOS – AULA DE BIODANZA**  
Arrifana, Parque de Lazer da Azenha  
Org. Associação Por + Sorrisos, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana, e Câmara Municipal

02 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DOS FOGACEIROS**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Clube Desportivo Feirense - Secção de Trail e Câmara Municipal

05 JUN :: 10H00  
**INAUGURAÇÃO DO 3º PERCURSO DOS CAMINHOS DE SÃO MARTINHO**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

09 JUN :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA**  
Nogueira da Regedoura, Centro da Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, ADNR - Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura e Câmara Municipal

09 JUN :: 19H00  
**CAMINHADA DA COLOUR RUN**  
Lousosa, Jardim das Pedreiras  
Org. Lousosa em Movimento e Câmara Municipal

09 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA DE SANTO ANTÓNIO**  
Fornos, Capela de Santo António da Lage  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Juventude Unida de Fornos - Anda Correr ou Caminhar e Câmara Municipal

09 JUN :: 10H00  
**CAMINHADA DA COLOUR RUN**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

10 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA PELA ESPERANÇA**  
Argoncilhe, Largo da Igreja  
Org. Grupo Juventude Solidária de Argoncilhe, Casa da Gala, Aço e Mistura e Câmara Municipal

10 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DOS MIRTILOS**  
Romariz, Capela do Sr. dos Milagres  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

15 JUN :: 21H30  
**CAMINHADA DA CORRIDA URBANA DE TERRAS DE SANTA MARIA**  
Santa Maria da Feira, Centro da Cidade  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

16 JUN :: 09H30  
**25 ANOS A CAMINHAR COM OS PEQUENINOS**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Colaboradores da Neonatologia do CHEOV e Câmara Municipal

16 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA DO 97º ANIVERSÁRIO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ARRIFANA**  
Arrifana, Avenida 5 de Outubro  
Org. Bombeiros Voluntários de Arrifana, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

21 JUN :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA DE VERÃO**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

23 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DA 8ª CORRIDA S. TIAGO**  
Rio Meão, Avenida de Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

23 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA VIVER O PARQUE**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

29 JUN :: 18H00  
**CAMINHADA DA 2ª CORRIDA DE SÃO JOÃO DE PEREIRA**  
Argoncilhe, Lugar de Pereira  
Org. Os Amigos de São João de Pereira, Grupo de Corrida de Argoncilhe e Câmara Municipal

30 JUN :: 09H00  
**3ª CAMINHADA DO CENTENÁRIO C. D. ARRIFANENSE**  
Arrifana, Estádio Maria Carolina Resende Garcia  
Org. C.D. Arrifanense, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

30 JUN :: 09H30  
**CAMINHADA VIVER O PARQUE**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

30 JUN :: 09H00  
**CAMINHADA DO MONTE DO COTEIRO**  
Mozelos, Monte do Coteiro



PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DA PRÁTICA DESPORTIVA



CALENDÁRIO 2024



santa maria da feira  
câmara municipal

desporto fazemos bem

# CAMINHADAS

# run FOR feiro



## JULHO

07 JUL :: 08H00  
**CAMINHADA BRAVA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos, no São Bartolomeu  
Org. Associação Sãobartuima e Câmara Municipal

07 JUL :: 09H00  
**CAMINHADA DO 33º GRANDE PRÉMIO SÃO PAIO DE OLEIROS**  
São Paio de Oleiros, Rua da Quebrada  
Org. Grupo Desportivo de São Paio de Oleiros e Câmara Municipal

07 JUL :: 09H00  
**CAMINHADA DO MÂMOA RIVER TRAIL**  
Milheirós de Poiares, Praia Fluvial da Mâmoa  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

13 JUL :: 15H00  
**CAMINHADA DO 8º GRANDE PRÉMIO DE SANTA MARIA DE LAMAS**  
Santa Maria de Lamas, Parque  
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

19 JUL :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA DAS ESTRELAS**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

23 JUL :: 10H00  
**CAMINHADA "NOSSA SENHORA DAS DORES"**  
Milheirós de Poiares, Capela de Gaiate  
Org. Comissão de Festas da Nossa Senhora das Dores, Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

28 JUL :: 09H00  
**2ª CAMINHADA DOS HIPPPYES FUTEBOL CLUBE**  
Arrifana, Sede dos Hippyfes Futebol Clube  
Org. Hippyfes Futebol Clube, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

## AGOSTO

03 AGO :: 21H00  
**CAMINHADA ESPECIAL NOTURNA SÃO BARTUÍMA**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos, no São Bartolomeu  
Org. Associação Sãobartuima e Câmara Municipal

31 AGO :: 17H00  
**CAMINHADA DA CORRIDA ROSA**  
Lourosa, Variante Lourosa - Santa Maria de Lamas  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

## SETEMBRO

06 SET :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA SOLIDÁRIA**  
Romariz, Parque do Auditório Álvaro Moreira  
Org. Associação Cultural de Romariz, Junta de Freguesia de Romariz e Câmara Municipal

14 SET :: 21H00  
**CAMINHADA NEON RUN**  
Rio Meão, Avenida de Santiago  
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

15 SET :: 09H00  
**CAMINHADA À MODA ANTIGA**  
Fornos, Largo Padre José Alves de Pinho  
Org. Junta de Freguesia de Fornos, Juventude Unida de Fornos e Câmara Municipal

15 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DO GRANDE PRÉMIO DAS CALDAS DE SÃO JORGE**  
Caldas de São Jorge, Termas  
Org. Caldas de São Jorge Sport Clube - Seção de Atletismo e Câmara Municipal

21 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DO 3º ARGON TRAIL**  
Argoncilhe, Rua da Casa da Gaia  
Org. Casa da Gaia, Grupo de Corrida de Argoncilhe e Câmara Municipal

29 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DO 1º ENCONTRO DE GRUPOS DE CORRIDA E CAMINHADA**  
Santa Maria da Feira, Zona Envolvente da Piscina Municipal  
Org. Grupos de Corrida e Caminhada e Câmara Municipal

29 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DE S. MIGUEL DE SOUTO**  
Souto, Junta de Freguesia  
Org. Roda de Souto Team e Câmara Municipal

29 SET :: 09H00  
**CAMINHADA DIA MUNDIAL DOS RIOS**  
Sanguedo, Casa dos Trilhos, no São Bartolomeu  
Org. Associação Sãobartuima e Câmara Municipal

29 SET :: 09H00  
**3ª CAMINHADA DO ANIVERSÁRIO DO MANHÓCE FUTEBOL CLUBE**  
Arrifana, Sede do Manhóce Futebol Clube  
Org. Manhóce Futebol Clube, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

## OUTUBRO

05 OUT :: 09H00  
**5ª CAMINHADA DE S. MARTINHO**  
Argoncilhe, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Argoncilhe e Câmara Municipal

06 OUT :: 09H30  
**CAMINHADA DO PERCURSO URBANO DO CÁSTER**  
Santa Maria da Feira, Cantina da Câmara Municipal  
Org. Centro Social, Cultural e Desportivo dos Funcionários da Câmara Municipal e Câmara Municipal

13 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA ROSA – ARRIFANA RUNNING**  
Arrifana, Parque de Lazer da Azenha  
Org. Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

20 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DAS '3 PONTES'**  
Fornos, Parque de Lazer  
Org. Juventude Unida de Fornos, Junta de Freguesia de Fornos e Câmara Municipal

27 OUT :: 09H00  
**CAMINHADA DO TRAIL DO VISO**  
Guisande, Monte do Viso  
Org. Guisande Trail, UF de Lobão, Gião, Louredo e Guisande e Câmara Municipal

27 OUT :: 09H00  
**2ª CAMINHADA DA BANDA DE MÚSICA DE ARRIFANA**  
Arrifana, Sede da Banda de Música  
Org. Banda de Música de Arrifana, Arrifana Running, Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

## NOVEMBRO

10 NOV :: 09h00  
**CAMINHADA SOLIDÁRIA DE S. MARTINHO**  
Arrifana, Largo Manuel José Pereira  
Org. Junta de Freguesia de Arrifana, Arrifana Running e Câmara Municipal

17 NOV :: 09H00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DA MÂMOA**  
Milheirós de Poiares, Praia Fluvial da Mâmoa  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

24 NOV :: 10H00  
**CAMINHADA DA BIO RUN EUROPARQUE**  
Santa Maria da Feira, Europarque  
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

## DEZEMBRO

01 DEZ :: 09h00  
**CAMINHADA "INCLUSÃO E NATAL"**  
Arrifana, Junta de Freguesia  
Org. Junta de Freguesia de Arrifana, Arrifana Running, Movimento Fé e Luz e Câmara Municipal

07 DEZ :: 18H00  
**CAMINHADA DA 6ª SÃO SILVESTRE DE MOZELOS**  
Mozelos, Pavilhão Municipal  
Org. Juventude Atlético Mozelense e Câmara Municipal

08 DEZ :: 09h00  
**CAMINHADA DOS TRILHOS DE NADAIS**  
Escapães, Parque de Lazer de Nadais  
Org. Centro Cultural e Desportivo de Nadais, Junta de Freguesia de Escapães e Câmara Municipal

08 DEZ :: 10H00  
**CAMINHADA AMBIENTAL DE NATAL**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

13 DEZ :: 21H00  
**CAMINHADA NOTURNA LUMINOSA E ASSOMBRADA DE NATAL**  
Milheirós de Poiares, Parque de Lazer  
Org. Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

14 DEZ :: 15H00  
**CAMINHADA DO TRAIL DAS RABANADAS**  
Romariz, Campo de Futebol dos Valos  
Org. Bravos & Bravitas e Câmara Municipal

15 DEZ :: 09H00  
**CAMINHADA DE NATAL**  
Souto, Junta de Freguesia  
Org. Roda Souto Team e Câmara Municipal

21 DEZ :: 18H00  
**CAMINHADA DA 2ª S. SILVESTRE DE LOUROSA**  
Lourosa, Jardim das Pedreiras  
Org. Lourosa Em Movimento, Junta de Freguesia de Lourosa e Câmara Municipal

22 DEZ :: 09H00  
**CAMINHADA DO CHRISTMAS TRAIL RUN & FUN**  
Lobão, Capela de Santo Ovídio  
Org. Run & Fun e Câmara Municipal

# CAMINHADAS

