

PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DA PRÁTICA DESPORTIVA



run for feira

Eventos Btt
Santa Maria
da Feira

ciclismo 
para todos

run FOR feira

CORRIDAS 2020

TRAIL 2020

TREINOS ABERTOS 2020

ANDAR A PÉ 2020

MAR**21**

17h00

**MEIA MARATONA
DA PRIMAVERA**EUROPARQUE, Santa Maria da Feira
Org. Feira Viva e Câmara Municipal**ABR****25**

09h00

**V ULFILANIS
RUN**ESTÁDIO DO BOLHÃO, Fiães
Org. Fiães Sport Clube e Câmara Municipal**MAI****01**

15h00

**TORNEIO CIDADE
DE LOUROSA**Pista de Atletismo de Lourosa
Org. Lus. Lourosa (Secção de Atletismo) e Câmara Municipal**17**

09h00

**21º GRANDE PRÉMIO
DE MOZELOS**Pavilhão Municipal de MozeLOS
Org. Juv. Atlético Mozelense e Câmara Municipal**JUN****06**

20h00

**CORRIDA URBANA
TERRAS SANTA MARIA**Av. Belchior Cardoso, Santa Maria da Feira
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal**06**

19h00

**MILHA VILA DE
S. JOÃO DE VER**Av. Papa Francisco, S. João de Ver
Org. A. D. C. Lavandeira e Câmara Municipal**27**

13h00

**EUROPARQUE
TRIATHLON EXPERIENCE**Europarque, Santa Maria da Feira
Org. Feira Viva, Cultura e Desporto EM e Câmara Municipal**JUL****05**

09h00

**GRANDE PRÉMIO
S. PAIO DE OLEIROS**Rua da Quebrada, S. Paio de Oleiros
Org. C. D. S. Paio de Oleiros e Câmara Municipal**11**

17h00

**GRANDE PRÉMIO
STA. MARIA DE LAMAS**Parque de Santa Maria de Lamas
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal**25**

20h00

**MILHA NOTURNA
DE MOSTEIRO**Rua da Igreja, UF de Souto e Mosteiro
Org. Mosteiro F. C. e Câmara Municipal**AGO****29**

17h00

**CORRIDA
LOUROSA**Avenida de Lourosa
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

SET

13

09h00

**VI CORRIDA
S. TIAGO**

Av. Igreja, Rio Meão
Org: Junta de Freguesia Rio Meão e Câmara Municipal

19

15h00

**FIÃES
A SUBIR**

Parque das Ribeiras, Fiães
Org: Fiães Sport Clube e Câmara Municipal

27

09h00

**G. P. ATLETISMO
CALDAS S. JORGE**

Termas das Caldas de S. Jorge
Org: Caldas S. Jorge S. C. (Atletismo) e Câmara Municipal

NOV

15

11h00

**EUROPARQUE
BIO RUN**

Europarque, Santa Maria da Feira
Org: Obra Frei Gil e Câmara Municipal

DEZ

12

18h00

**SÃO SILVESTRE
DE MOZELOS**

Pavilhão Municipal de MozeLOS
Org: Juventude Atleica MozeLOSense e Câmara Municipal



CORRIDAS 2020

JAN

05

09h00

**LAST MAN STANDING
O ÚLTIMO VENCE**

Parque das Pedreiras, Lourosa
Org. obra do Freix Gil e Câmara Municipal

JUN

21

09h00

**MÂMEOA RIVER
TRAIL**

Praia Fluvial da Mâmoa, Milheirós de Poiares
Org. obra do Freix Gil e Câmara Municipal

MAR

15

09h00

**2º TRAIL VILA MAIOR
EM TURISMO**

Complexo Desportivo do Padrão, Vila Maior
Org. A. R. D. Vila Maiorense e Câmara Municipal

JUL

18

09h00

**BRAVOS
CHALLENGE**

Parque Desportivo das Caldas de S. Jorge
Org. Bravos e Bravitas e Câmara Municipal

ABR

04

19h00

**TRILHOS
TERMAIS**

Termas das Caldas de S. Jorge
Org. obra do Freix Gil e Câmara Municipal

MAI

01

09h00

**TRILHO DOS
PERNETAS 4.7**

Mirante, Canedo
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

10

09h00

**CHALLENGE
MEDIEVAL OCR**

Europarque, Santa Maria da Feira
Org. Challenge Arena e Câmara Municipal

TRAIL 2020

**1ª
Etapa**

23
FEVEREIRO
09h00

**TREPA TRILHOS
CARNAVALESCO**

Mini-Trail/Caminhada 10km | Corrida 12km
Estádio de Futebol, Pigeiros
Org. Trepa Trilhos e Câmara Municipal

**5ª
Etapa**

25
OUTUBRO
09h00

**TRILHO DAS
3 PONTES**

Caminhada 8km | Corrida 15/20km
Parque de Lazer, Fornos
Org. JURACC e Câmara Municipal

**2ª
Etapa**

22
MARÇO
09h00

**TRILHOS
TERMAIS**

Caminhada 8km | Corrida 13 km
Termas das Caldas de S. Jorge
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

**6ª
Etapa**

29
NOVEMBRO
09h00

**TRILHOS
DA MÃMOA**

Caminhada 10km | Corrida 12/22km
Praia Fluvial da Mãmoa, Milheirós de Poiares
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

**3ª
Etapa**

28
JUNHO
09h00

**TRILHOS
DO INHA**

Caminhada 10km | Corrida 20km
Estádio de Futebol, Camedo
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

**7ª
Etapa**

08
DEZEMBRO
09h00

**TRILHOS
DE NADAIS**

Caminhada 8km | Corrida 10/14km
Parque de Lazer de Nadais, Escapões
Org. Rides Running, CCD Nadais e Câmara Municipal

**4ª
Etapa**

16
AGOSTO
09h00

**TREPA TRILHOS
FREE TRAIL SOLIDÁRIO**

Caminhada 8km | Corrida 20km
Estádio de Futebol, Caldas de S. Jorge
Org. Trepa Trilhos e Câmara Municipal

TREINOS ABERTOS 2020

JAN

19
09h00

**CAMINHADA
DE CANEDO**

CANEDO
Org: Juventude de Candedo e Câmara Municipal

FEV

23
09h00

**TREPA TRILHOS
CARNAVALESCO**

Campo de Futebol, Pigeiros
Org: Trepa Trilhos Team e Câmara Municipal

MAR

14
21h00

**CAMINHADA
NOTURNA**

Junta de Freguesia de Milheirós de Poiares
Org: J. F. de Milheirós de Poiares e Câmara Municipal

15
09h00

**2º TRAIL VILA MAIOR
EM TURISMO**

Estádio A. D. VILA MAIOR, Vila Maior
Org: Comissão de Festas e Câmara Municipal

21
17h00

**MEIA MARATONA
DA PRIMAVERA**

Europarque, Santa Maria da Feira
Org: Feira Viva e Câmara Municipal

22
09h00

**3ª CAMINHADA SOLIDÁRIA
DA PRIMAVERA**

Junta de Freguesia de Arrifana
Org: J. F. de Arrifana e Câmara Municipal

29
09h00

**CAMINHADA
SEMPRE MULHER**

Junta de Freguesia de Souto
Org: UF Souto e Mosteirá, Souto Team e Câmara Municipal

ABR

04
19h00

**TRILHOS
TERMAIS**

Termas das Caldas de S. Jorge
Org: Obra do Fre. Gil e Câmara Municipal

19
09h00

**CAMINHADA CIDADE
DE LOUROSA**

Parque da cidade, Lourosa
Org: Junta de Freguesia de Lourosa e Câmara Municipal

25
09h00

**CAMINHADA DA
LIBERDADE**

Parque Auditório, Romariz
Org: Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

25
21h00

**CAMINHADA
NOTURNA**

Junta de Freguesia de S. João de Ver
Org: Grupo Amizade e Câmara Municipal

25
09h00

**CAMINHADA
ULFILANIS RUN**

Estádio do Bolhão, Fiães
Org: Fiães Sport Club e Câmara Municipal

26
09h00

**CAMINHAR
AJUDA**

EB 2/3 Corga de Lobão, Lobão
Org: Assoc. Pais e Enc. Educação EB2/3 e Câmara Municipal

MAI

01
09h00 **CAMINHADA SOLIDÁRIA**
Junta de Freguesia de S. João de Ver
Org. A.C.D. Lavandeira e Câmara Municipal

01
09h00 **TRILHOS DOS PERNETAS 4.7**
Escola do Mirante, Canedo
Org. Clube Atletismo de Lamas e Câmara Municipal

01
09h00 **CAMINHADA DO TRABALHADOR**
Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

09
15h00 **CAMINHADA COLOUR WALK**
Escola EB Souto, Nogueira da Regedoura
Org. EB Souto e Câmara Municipal

10
09h00 **12ª CAMINHADA SOLIDÁRIA CONTRA o ALCOOLISMO**
Europarque, Santa Maria da Feira
Org. Ser - Pessoa e Câmara Municipal

15
09h00 **CAMINHADA DA ESCOLA**
Escola EB 1 de Santa Maria de Lamas
Org. Escola Ebi Santa Maria de Lamas e Câmara Municipal

16
09h30 **CAMINHADA SOLIDÁRIA TAMOS JUNTOS**
Europarque, Santa Maria da Feira
Org. Voluntariado Passionistas e Câmara Municipal

17
09h00 **CAMINHADA DA FAMÍLIA**
Junta de Freguesia de Rio Meão
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

17
09h00 **6ª CAMINHADA DA ESCOLA FONTE SECA**
Escola EB 1 Fonte Seca, S. João de Ver
Org. Escola EB 1 Fonte Seca e Câmara Municipal

22
21h00 **CAMINHADA DO CORAÇÃO**
Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

MAI

22
21h00 **CAMINHADA LUMINOSA**
Junta de Freguesia de Souto
Org. A. Rada Souto Team e Câmara Municipal

24
09h00 **PELA TUA SAÚDE MEXE-TE**
Santa Maria da Feira
Org. ACAL, Grupo Amizade e Câmara Municipal

24
09h00 **CAMINHADA DA FAMÍLIA**
Centro Escolar Murado, Mozelos
Org. Assoc. Pais Escola Básica Sobral e Câmara Municipal

JUN

05
21h00 **CAMINHADA PELO AMBIENTE**
Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

06
21h00 **CAMINHADA AO LUAR**
Passadiços de Fíbes
Org. Junta de Freguesia de Fíbes e Câmara Municipal

06
21h00 **CORRIDA URBANA TERRAS DE STA. MARIA**
Av. Belchior Cardoso, Santa Maria da Feira
Org. obra do Frel Gil e Câmara Municipal

07
09h00 **CAMINHADA DOS MAIS PEQUENOS**
Santa Maria da Feira
Org. Serviço Pediatria e Neonatologia e Câmara Municipal

07
09h00 **CAMINHADA DE CANEDO**
Canedo
Org. Caminheiros de Canedo e Câmara Municipal

10
09h00 **CAMINHADA DA ESPERANÇA**
Largo da N.ª Sr.ª das Neves, Argonçoles
Org. Casa da Gola e Câmara Municipal

JUN**19****21h00****CAMINHADA
DO VERÃO**

Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

21**09h00****MÂMEOA RIVER
TRAIL**

Praia Fluvial da Mâmoa, Milheirós de Poiares
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

21**09h00****CAMINHADA DAS
COLETIVIDADES**

Lourosa
Org. Junta de Freguesia de Lourosa e Câmara Municipal

JUL**03****21h00****CAMINHADA
DAS CAPELAS**

Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

04**17h00****GRANDE PRÉMIO
STA. MARIA DE LAMAS**

Parque de Santa Maria de Lamas
Org. Clube Atletismo Lamas e Câmara Municipal

05**09h00****GRANDE PRÉMIO
S. PAIO DE OLEIROS**

S. Paio de Oleiros
Org. Grupo Desp. S. Paio de Oleiros e Câmara Municipal

11**15h00****FIÃES
ANDAR**

Junta de Freguesia de Fiães
Org. Junta de Freguesia de Fiães e Câmara Municipal

17**21h00****CAMINHADA DAS
ESTRELAS**

Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

AGO**08****09h00****TREINO SOLIDÁRIO
TREPÀ TRILHOS**

Estádio de Futebol, Caldas de S. Jorge
Org. Trepà Trilhos Team e Câmara Municipal

29**17h00****CORRIDA
LOUROSA**

Variante, Lourosa
Org. Obra do Frei Gil e Câmara Municipal

SET**13****09h00****CORRIDA DE
S. TIAGO**

Igreja de Rio Meão
Org. Junta de Freguesia de Rio Meão e Câmara Municipal

18**21h00****CAMINHADA
SOLIDÁRIA**

Parque Auditório, Romariz
Org. Assoc. Cultural de Romariz e Câmara Municipal

19**17h00****CAMINHADA
'FIÃES A SUBIR'**

Passadiços de Fiães
Org. Fiães Sport Clube e Câmara Municipal

19**17h00****VAMOS LÁ...
LEMBRAR ALZHEIMER**

Santa Maria da Feira
Org. Centro de Saúde Ovar e Vouga e Câmara Municipal

20**09h00****CAMINHADA
TIAGO SÁ**

Parque do Eleito Local, Escapães
Org. A. C. R. D. Escapães e Câmara Municipal

27**09h00****GRANDE PRÉMIO
CALDAS S. JORGE**

Termas das Caldas de S. Jorge
Org. Caldas S. Jorge Clube (Atletismo) e Câmara Municipal

27**09h00****2ª CAMINHADA
SOLIDÁRIA DO CIRAC**

CIRAC, Paços de Brandão
Org. CIRAC e Câmara Municipal

OUT

10

15h00

**AO CAIR
DA FOLHA**

Passadiços de Fídes
Org. Junta de Freguesia e Câmara Municipal

11

09h00

**CAMINHADA CARITATIVA
LIONS CLUBE**

Junta de Freguesia de Santa Maria da Feira
Org. Lions Clube e Câmara Municipal

25

09h00

**TRILHO DAS
3 PONTES**

Igreja de Fornos
Org. JUFACC e Câmara Municipal

DEZ

06

09h00

**CAMINHADA
SOLIDÁRIA**

Junta de Freguesia de Souto
Org. Junta de Freg., A Roda Souto Team e Câmara Municipal

08

09h00

**TRILHOS DE
NADAIS**

Parque de Lazer de Nadais, Escapães
Org. Fídes Running e Câmara Municipal

13

09h00

**CAMINHADA
'XMAS RAID'**

Pavilhão Municipal de S. João de Ver
Org. Trepa Trilhos e Câmara Municipal

NOV

15

10h00

**CAMINHADA
'BIO RUN'**

Europarque, Santa Maria da Feira
Org. Obra do Frel Gil e Câmara Municipal

15

10h00

**CAMINHADA SOLIDÁRIA
S. MARTINHO**

Junta de Freguesia de Arrifana
Org. Junta de Freguesia de Arrifana e Câmara Municipal

29

09h00

**TRILHOS DA
MÂMEOA**

Praia Fluvial da Mâmoa, Milheirós de Poiares
Org. Obra do Frel Gil e Câmara Municipal

ANDAR A PÉ 2020



Eventos Btt
Santa Maria
da Feira

FEV

09
09h00

**2ª RESISTÊNCIA
BTT SANGUEDO**

Sanguedo
Org. Clube BTT Sanguedo e Câmara Municipal

22
09h00

**ETAPA DE APRESENTAÇÃO EPIC
GPS - GEO BIKE CHALLENGE**

Mozelos
Org. ECOBIKE e Câmara Municipal

JUN

07
09h00

**6º PASSEIO BTT
MOSTEIRO FC**

Mosteiro
Org. Mosteiro F. C. e Câmara Municipal

28
09h00

**8ª ROTA DE
SOUTO**

Souto
Org. Rota Souto Team e Câmara Municipal

ABR

25
09h00

**5º GRANDE PRÉMIO
PERUF**

Pigeiros
Org. UF Caldas de S. Jorge e Pigeiros e Câmara Municipal

JUL

04
09h00

**EPIC GPS
ALDEIAS**

Lobão
Org. R. Clube BTT e Câmara Municipal

12
09h00

**12ª MARATONA
VC BIKE**

Lobão
Org. V. C. Bike e Câmara Municipal

MAI

17
09h00

**10ª ROTA
ROSA DO ADRO**

Sanguedo
Org. Clube BTT Sanguedo e Câmara Municipal

23
20h00

**3º PASSEIO NOTURNO
RODA SOUTO TEAM**

Souto
Org. Rota Souto Team e Câmara Municipal

24
09h00

**10ª PROVA DE RESISTÊNCIA
ENGENHO NOVO**

Paços de Brandão
Org. BTT Brandãoense e Câmara Municipal

SET

27
09h00

**1ª RESISTÊNCIA
LUSITÂNIA DE LOUROSA**

Lourosa
Org. Lusitânia de Lourosa e Câmara Municipal

DEZ

13
09h00

**XMAS
RAID**

S. João de Ver
Org. Trepa BTT Team e Câmara Municipal

EVENTOS BTT 2020

ciclismo
para todos



ABR

25

15h00

SANTA MARIA DA FEIRA

Biblioteca Municipal de Sta. Maria da Feira
Org. Câmara Municipal de Sta. M.^a da Feira

MAI

09

15h00

PIGEIRÓS

Largo da Igreja, Pigeiros
Org. Associação Ciclismo Pigeiros e Câmara Municipal

23

15h00

ARGONCILHE

Sede Casa da Gaia, Argoncilhe
Org. Casa da Gaia e Câmara Municipal

JUN

13

15h00

CALDAS DE SÃO JORGE

Largo das Termas, Caldas de S. Jorge
Org. Clube 2 Rodas e Câmara Municipal

20

15h00

LOUROSA

Sede do Estádio do Lusitânia F. C. Lourosa
Org. Lusitânia Futebol Clube de Lourosa e Câmara Municipal

JUL

11

15h00

LOUROSA

Parque de Lazer, Lourosa
Org. Associação Ciclismo Louropedal e Câmara Municipal

19

09h00

PAÇOS DE BRANDÃO

Largo da Igreja, Paços de Brandão
Org. Grupo Ciclismo Brandãoense e Câmara Municipal

25

15h00

RIO MEÃO

Largo Santo António, Rio Meão
Org. Grupo Ciclismo Rio Meão e Câmara Municipal

SET

27

09h00

S. JOÃO DE VER

Sede Junta de Freguesia, S. João de Ver
Org. Sport Ciclismo S. João de Ver e Câmara Municipal

OUT

10

15h00

LOBÃO

Sede Junta de Freguesia, Lobão
Org. R. Clube BTT e Câmara Municipal

17

15h00

SANTA MARIA DA FEIRA

Rossio, Santa Maria da Feira
Org. Câmara Municipal de Sta. M.^a da Feira

CICLOTURISMO 2020



santa maria da feira
câmara municipal

desporto fazemos
bem

Cabinete de Desporto Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

 *Praça da República
4520-174 Santa Maria da Feira*

 256 370 887

 www.cm-feira.pt/desporto

 [maisdesportosmf](https://www.facebook.com/maisdesportosmf)

 desporto@cm-feira.pt